

ÉDITO

L'été 2026 aura été marqué par des périodes caniculaires, certes pas nouvelles, mais dont la fréquence annonce un changement du climat.

Il faut le prendre en compte.

Or, force est de constater que cette crise a mis en évidence des dysfonctionnements graves, notamment dans les services hospitaliers. Il est de la responsabilité d'un gouvernement d'anticiper et de donner aux services publics les moyens de leurs missions et aux collectivités locales ceux de mettre en œuvre les solutions les mieux adaptées.

À Mitry-Mory les services municipaux ont contribué, ainsi que la présence familiale et celle des proches ou amis.es, à ce que chaque senior reste le moins isolé possible.

Nous faisons de la solidarité, en actes, le fil rouge de toutes nos propositions comme nous faisons du dialogue avec les citoyens.nes l'outil le plus efficace de leur concrétisation. Dans cet esprit les différents « remues méninges » décidés par le conseil des sages se réuniront très prochainement pour construire, avec vous, votre ville.

Très sincèrement à vos côtés.

Charlotte Blandiot-Faride
Maire

Julie Morel
Adjointe au maire en charge de la solidarité
et de l'habitat

Luc Marion
Conseiller municipal délégué aux seniors



Séjour adapté à La Faute-sur Mer



Mini séjour dans les Ardennes



Visite - spectacle à Notre Dame



Séjour en Andalousie

RÈGLEMENT ET MODALITÉS D'INSCRIPTION DU CAO

Les bénévoles vous accueillent **les mardis, jeudis et vendredis de 9h30 à 11h30**, pour prendre vos inscriptions et pour toutes demandes de renseignements, à L'Atalante (1 rue Jean Vigo). Merci de bien respecter les horaires afin de ne pas perturber les activités qui ont lieu en dehors de ces plages et afin d'éviter les erreurs.

Pour rappel toute inscription aux activités du Club Âge d'Or est dûe. Les annulations sont possibles si la sortie n'a pas été réglée à l'avance auprès du prestataire et si vous avez prévenu les bénévoles lors des permanences.

Le règlement de vos factures du Club Âge d'Or peut être effectué à l'accueil de L'Atalante aux horaires d'ouverture par carte bancaire ou espèces.

01 60 54 44 80

Deborah : 06 11 07 34 89

Joël : 06 33 34 95 68

Mail : cao@mitry-mory.net



Merci d'utiliser nos courriel ou nos portables pour les SMS, et de privilégier ces modes de communication dans la mesure du possible. Attention nous envoyons régulièrement des messages sur vos portables depuis notre logiciel via un numéro court à 5 chiffres, il ne faut pas y répondre.



INFOS TARIFS LOISIRS DES SENIORS

Le conseil municipal du mardi 30 juin a adopté un ensemble de tarifs municipaux dont ceux de la participation aux activités du service municipal Club Âge d'Or.

Ils tiennent compte de l'évolution des prix tout en maintenant un engagement : les rendre accessibles au plus grand nombre. Le conseil a également retenu les propositions d'activités émanant notamment des bénévoles pour simplifier quelques règles. La collectivité prend en charge l'encadrement des sorties par les animateurs ainsi que le transport. Pour les repas, la Ville met à disposition du personnel communal pour contribuer à leur réussite. Réussite, rappelons-le reposant également sur un engagement sans faille des bénévoles.

La participation aux activités du Club Âge d'Or évolue à 20€ pour les habitants.es et à 25€ pour les résidents.es d'autres communes.

Pétanque et belote : une participation annuelle de 20€ pour chaque activité. Cette somme permettra en fin de saison de remettre des lots sans demander d'autres participations financières.

Randonnée : 5€ par promenade. La Ville prend en charge le transport.

Thés dansants : gratuits pour les seniors mitryens, 10€ pour les danseurs.euses des autres communes.

L'Été indien : la participation à celui de 2026 sera de 5€. Celle pour 2027 a été votée à 10€. Par ailleurs un travail est engagé pour fluidifier l'accès à ce moment festif rencontrant un grand succès.

INSCRIPTIONS SÉJOURS

2027/2028 démarre un nouveau cycle de 2 ans et permet de vous inscrire à l'un de ces 4 séjours. En tant que Mitryen.ne retraité.e, vous pourrez bénéficier du tarif au quotient 1 fois durant cette période.

La réunion de présentation des séjours 2027 aura lieu **le 16 octobre 2026 à L'Atalante à 14h.**

En 1^{re} partie la présentation du circuit puis en 2^e partie la présentation du balnéaire.

Vous pourrez récupérer votre dossier de demande de participation aux séjours à cette réunion puis la semaine suivante lors des permanences du CAO.

Les destinations pour 2027 :

- **Les Pouilles** (Italie) pour le circuit (mai)
- **Calvi** (Corse) pour le balnéaire (début octobre)

En 2028, pour le circuit comme pour le balnéaire destination :

- **La Grèce**

Service seniors

LE SERVICE AUTONOMIE À DOMICILE (SAD)

Le Service autonomie à domicile (SAD) du Centre communal d'action sociale vous accompagne au quotidien afin de favoriser votre maintien à domicile, votre confort et votre autonomie.

Ses auxiliaires de vie qualifiées et diplômées interviennent auprès des personnes âgées, des personnes en situation de handicap ainsi que des personnes temporairement ou durablement fragilisées par une maladie ou une perte d'autonomie, résidant à Mitry-Mory.

Aide au lever et au coucher, à la toilette, à la préparation et à la prise des repas, aux courses, à l'entretien du logement, accompagnement aux sorties ou encore temps d'échange et de convivialité sont autant de prestations proposées par le SAD, en fonction des besoins de chacun.e.

Parce que chaque situation est unique, le SAD offre une réponse personnalisée et adaptée. La participation des bénéficiaires aux actes du quotidien est encouragée selon leurs capacités afin de valoriser et stimuler leur autonomie. Enfin, le respect des droits, de l'intimité et du cadre de vie des personnes accompagnées est une priorité.

Service seniors : 20 rue Biesta
01 60 21 61 57

COLIS DE NOËL

Chaque année, la Ville offre un colis de Noël à tous les seniors Mitryens nés de plus de 65 ans.

Aussi, si vous n'avez jamais bénéficié de la distribution de ce présent, pensez à vous faire connaître auprès du service seniors qui pourra ainsi vous envoyer une invitation lors de la prochaine distribution de décembre. Par ailleurs, des chèques solidarité sont également remis à cette occasion aux seniors les plus modestes. Contrairement aux colis, ces derniers sont offerts sous condition de ressources.

Si vous ou l'un de vos proches êtes susceptible d'en bénéficier, **n'hésitez pas à vous rapprocher du service seniors en appelant le 01 60 21 61 57.**



Les Amis des butineuses de Mitry-Mory

LES ABEILLES ET LE CHANGEMENT CLIMATIQUE

Les épisodes de fortes chaleurs de cet été ont perturbé nos activités et nos organismes. Nos abeilles comme toute la faune et la flore souffrent également. Trop d'eau délave les fleurs, trop de chaleur les assèche privant nos hyménoptères de nectar. Alors que nous avons constaté une récolte de printemps abondante, la production d'été s'est révélée bien faible. Plus de grandes floraisons avant celle du lierre à partir de fin du mois d'août engendre une famine nous obligeant à apporter un complément alimentaire par un sirop de sucre

Le peu de ressources collectées par nos abeilles est utilisé pour ventiler la ruche et nous avons même constaté aux heures les plus chaudes, des regroupements à l'extérieur car la ruche s'avère en surchauffe. Évidemment, la reine en état de stress s'arrête de pondre mettant en péril toute la colonie. La seule parade consiste à mettre en place des pare-soleil, ou de parer les toits, de protection blanche et bien sûr de mettre de l'eau à disposition.

• Les idées revues de Danijel, référent presse

Secrets d'Histoire : Mieux qu'une série, l'Histoire racontée par le trou de la serrure !

Inspiré de l'émission télévisée à succès, *Secrets d'Histoire* est le magazine incontournable pour tous les passionnés d'Histoire. Porté par la plume de Stéphane Bern, il vous invite à prolonger le voyage au cœur des grands destins et des figures emblématiques qui ont façonné notre passé.

Mon avis : « Oubliez les vieux cours d'histoire et les dates ennuyeuses. Ce que j'adore ici, c'est qu'on fouille dans les petits secrets et l'intimité des grandes figures historiques. C'est rempli d'anecdotes, les images sont superbes, et ça se dévore vraiment comme un roman. On apprend plein de choses sans même s'en rendre compte ».

Le 1 : L'actualité va trop vite ? Prenez le temps de creuser un seul sujet.

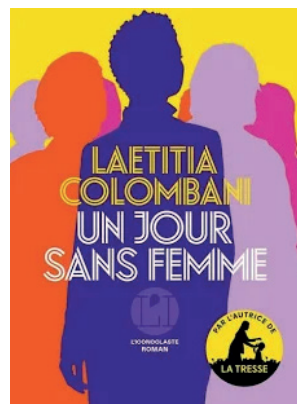
L'information coule à flux continu, dans un trop-plein désordonné qui brouille le sens des événements et les prive de perspective. Face à ce déferlement, l'équipe du 1 souhaite vous offrir chaque semaine un journal singulier qui éclaire en profondeur les questions clés de notre époque, dans un esprit d'ouverture et de partage, loin des idées reçues et du zapping permanent.

Mon avis : « Vous avez parfois l'impression d'être un peu noyé par l'actualité qui va trop vite ? Moi aussi. C'est pour ça que j'ai eu un vrai coup de cœur pour ce journal. On s'assoit, on déplie son format super

original, et on prend enfin le temps de se poser sur UN seul grand sujet. C'est hyper clair, très visuel, et ça fait un bien fou de ralentir un peu pour vraiment comprendre les choses au lieu de juste les survoler ».

• Le coup de cœur d'Aurore, médiathécaire

Un jour sans femme, de Laetitia Colombani :



J'ai eu un véritable coup de cœur pour *Un jour sans femme*. À travers les destins de quatre femmes vivant en Islande, au Japon, au Salvador et au Sénégal, Laetitia Colombani met en lumière avec beaucoup d'émotion les injustices et les violences auxquelles les

femmes sont encore confrontées dans le monde.

Mon avis : « J'ai particulièrement apprécié la construction du roman choral, qui permet de découvrir des réalités très différentes tout en montrant que les combats pour l'égalité sont universels. Les personnages sont attachants, courageux et inspirants. Ce qui m'a le plus marqué, c'est le message d'espoir et de solidarité porté par le récit : lorsque les femmes s'unissent pour dire non aux discriminations, elles peuvent faire évoluer la société. C'est un roman engagé, poignant et profondément humain qui invite à la réflexion tout en donnant envie d'agir ».

Le coup de cœur jeu de société de Jean-Laurian, ludothécaire

Trio : Pour 3 à 6 joueurs.euses et des parties d'environ 15 minutes, à partir de 7 ans. (éditeur : Cocktail Games)

Trio est un jeu convivial entre le *Jeu de 7 familles* et le *Mémoire*. Le matériel du jeu tient en 36 cartes numérotées de 1 à 12, chaque nombre étant présent en 3 exemplaires. Pour gagner, il faut réussir à trouver des ensembles de 3 cartes identiques chez ses adversaires ou parmi les cartes posées faces cachées au centre de la table. Mais attention : on peut seulement demander la plus petite OU la plus grande carte de chaque joueur. Le premier à trouver 3 trios remporte la partie !

Avec ses règles simples et son format de poche, *Trio* est le jeu parfait pour emporter partout avec soi, pour jouer en famille ou entre amis.es. Rapide et accessible, il a reçu en France le prix 2024 du meilleur jeu familial. On recommande vivement.



L'Atelier - Espace arts plastiques

ATELIER DU REGARD AU CINÉMA LE CONCORDE*

• Samedi 3 octobre 2026 : Mary Cassatt (1844-1926)

Mary Cassatt, figure majeure de l'impressionnisme, est à l'honneur d'un atelier du regard en écho à l'exposition du musée d'Orsay (du 6 octobre 2026 au 31 janvier 2027).



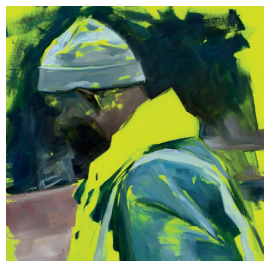
La promenade en barque, 1893-94, Huile sur toile. 90 cm X 118 cm

EXPOSITION

Chroniques de la ville contemporaine

Peinture de Camille d'Alençon

• Samedi 10 octobre au samedi 5 décembre 2026



Camille d'Alençon peint à l'huile des scènes urbaines et des travailleurs peu visibles. Entre cadrage photographique et tradition classique, son œuvre révèle la dimension esthétique, sociale et politique du quotidien.

Éboueur de profil, 2023, 30x30 cm

• Samedi 10 octobre, à 11h

Vernissage avec une présentation des œuvres de l'artiste par Sylvie Testamarck, plasticienne-conférencière.

STAGE DE DÉCOUVERTE ARTISTIQUE VACANCES SCOLAIRES DE LA TOUSSAINT

Les animaux imaginaires et fantastiques en dessin/peinture

Saturnin Gokpon, professeur à l'Atelier, vous invite à découvrir ou perfectionner différentes techniques de dessin et de peinture en réalisant, à chaque atelier, une créature mythique emblématique : licorne, loup-garou, phœnix et pégase.

Du mardi 20 au vendredi 23 octobre

De 14h à 16h30 pour les +12 ans et adultes

Mardi 20/10 : La licorne au pastel

Mercredi 21/10 : Le loup-garou à l'acrylique

Jeudi 22/10 : Le phœnix à l'aquarelle

Vendredi 23/10 : Le pégase au stylo

Informations et inscriptions

L'Atelier - Espace arts plastiques

20 rue Biesta

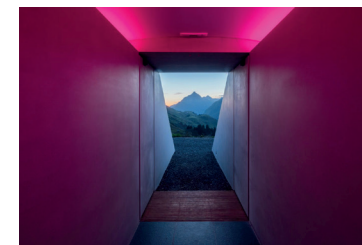
espacesartsplastiques@mitry-mory.net/01 64 27 13 94

ATELIER DU REGARD AU CINÉMA LE CONCORDE*

• Samedi 7 novembre 2026 : Du spirituel dans l'Art - D'Hilma af Klint (1862-1944) à nos jours

Dès 1906, Hilma af Klint crée des œuvres mêlant couleurs vives, formes géométriques et motifs organiques, annonçant l'art moderne bien avant Wassily Kandinsky ou Kazimir Malevitch. Spirales et cercles expriment une liberté créatrice universelle, entre art, science et spiritualité. De son œuvre à

la création contemporaine, les artistes explorent l'invisible et le sacré, faisant de l'art un espace de quête intérieure entre mysticisme et abstraction.



James Turrell's, Scyspace, Installation lumineuse dans les montagnes autrichiennes, 2014

ATELIER DU REGARD AU CINÉMA LE CONCORDE*

• Samedi 19 décembre 2026 : William Turner (1775-1851) - Peindre la lumière

Figure majeure du romantisme anglais de la fin du XVIII^e siècle et du début du XIX^e, William Turner préfigure l'impressionnisme par ses paysages marins et son traitement remarquable de la lumière.



L'incendie des chambres des Lords et des Communes, le 16 octobre 1834, 1835, huile sur toile, 92,5 x 123 cm

*Tarif unique pour les Ateliers du regard : 3,50€
Cinéma le Concorde,
4 avenue des Bosquets



■ Événement culturel ■ Événement ville
■ Activité CAO ■ Activité senior

Programmation du mois d'octobre 2026

Inscription à partir du 8 septembre pour les Mitryens.nes et du 10 septembre pour les extérieurs, de 9h30 à 11h30

PAS DE PERMANENCE LES 6, 8 ET 9 OCTOBRE EN RAISON DU SÉJOUR EN CORSE

Jeudi 1^{er} : Bowling

55 places.

Départ à 13h30 de L'Atalante avec ramassage

Tarif : 20€

Vendredi 2 : Pétanque

Avec Gérard, bénévole.

13h30 au boulodrome

Tarif : 20€/an

Vendredi 2 : Jeu de mots

Avec les ludothécaires.

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

Samedi 3 : Atelier du regard

Mary Cassatt (1844-1926) : regards et modernité.

14h30 au cinéma Le Concorde

Tarif : 3,50€

Dimanche 4 : Concert Aroehm

Récital d'orgue.

16h à l'église Saint-Martin

Entrée libre

Lundi 5 : Tir à l'arc

Avec Ghislaine, bénévole.

10h au boulodrome

Gratuit sur inscription

Lundi 5 : Initiation à la country

Avec Éric, bénévole.

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

Jeudi 8 : Elena Nagapetyan - Ça valait le coup



Humour à partir de 16 ans.

20h30 à L'Atalante

Tarif A réduit pour les membres du Club Âge d'Or.

Renseignement et réservation à l'accueil de L'Atalante et sur mitry-mory.fr.

Vendredi 9 : Randonnée

Organisée et encadrée par les bénévoles.

Départ à 13h de L'Atalante sans ramassage

Tarif : 5€

Samedi 10 : Festival Primo

Le Moulin Fondu, le Centre national des arts de la rue et de l'espace public (CNAREP) et Roissy Pays de France, proposent des spectacles gratuits en plein air mêlant cirque, marionnettes, acrobaties, danse, théâtre de rue et performances participatives.

À partir de 16h sur le parking de la Mairie annexe

Gros débit - Cie facile d'Excès.

Fantaisie musicale.

One Shot - Collectif Protocole.

Cirque, jonglage improvisé en déambulation.

Renseignement à l'accueil de L'Atalante

Samedi 10 : Vernissage de l'exposition Chroniques de la Ville contemporaine

Voir descriptif page 5.

11h à L'Atelier - Espace arts plastiques

Entrée libre

Lundi 12 : Sophrologie

Avec Eusebio.

14h à L'Atalante

Tarif : 5€

Lundi 12 : Stretching

Avec Eusebio.

15h15 à L'Atalante

Tarif : 5€

Mardi 13 : Belote libre

13h30 à L'Atalante

Pensez à apporter un lot d'une valeur de 2€

Jeudi 15 : Domaine Royal de Dreux

Ancienne place forte médiévale du puissant comté de Dreux. Lieu de sépulture de Louis-Philippe, dernier roi des français.

55 places.

Départ à 6h de L'Atalante avec ramassage

Tarif : 70€ (repas compris)

Vendredi 16 : Atelier collage

Avec Annick.

14h à L'Atalante

Tarif : 10€

Vendredi 16 : Rentrée littéraire

Speed-booking et lectures d'extraits.

19h30 à la médiathèque

Gratuit sur inscription

Jeudi 22 : Savoir faire d'antan

Visite d'une clouterie et d'une broserie.

55 places.

Départ à 8h de L'Atalante avec ramassage

Tarif : 65€ (repas compris)

Vendredi 23 : Initiation à l'anglais

Avec Nathalie, bénévole.

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

Samedi 24 : Soirée jeux

19h30 - 23h à la médiathèque

Renseignements auprès de la médiathèque

Lundi 26 : Skyjo

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

Mardi 27 : Concours de belote

13h30 à L'Atalante

Tarif : 20€/an

Mercredi 28 : Initiation à l'automassage

Avec Sel, bénévole.

14h ou 15h30 à L'Atalante

Gratuit sur inscription

Jeudi 29 : Visite du Panthéon

Départ à 7h de L'Atalante avec ramassage

Tarif : 20€

Vendredi 30 : Révision du code de la route

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription



Programmation du mois de novembre 2026

Inscription à partir du 1^{er} octobre de 9h30 à 11h30 pour les Mitryens.nes et de 11h à 12h pour les extérieurs

■ Événement culturel ■ Événement ville
■ Activité CAO ■ Activité senior

Lundi 2 : Tir à l'arc

Avec Ghislaine, bénévole.

10h au boulodrome

Gratuit sur inscription

Lundi 2 : Skyjo

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

Mardi 3 : Après-midi dansant

14h30 Salle Jean Vilar

Gratuit pour les Mitryens.nes

Tarif : 10€ pour les extérieurs

Jeudi 5 : Journée Roissy - Charles de Gaulle

Découvrez le premier aéroport de France et l'histoire du célèbre *bel oiseau blanc*.
40 places.

Départ à 8h45 de L'Atalante avec ramassage

Tarif : 55€ (repas compris)

Vendredi 6 : Pétanque

Avec Gérard, bénévole.

13h30 au boulodrome

Gratuit sur inscription

Vendredi 6 : Jeu d'enquête

Avec les ludothécaires.

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

Vendredi 6 : HK - Le jour où j'ai rencontré Brel

Concert.

20h30 à L'Atalante

Tarif B réduit pour les membres du Club Âge d'Or.

Renseignement et réservation à l'accueil de L'Atalante et sur mitry-mory.fr.

Samedi 7 : Atelier du regard

Du spirituel dans l'art : d'Ilma Af Klint à nos jours.

14h30 au cinéma Le Concorde

Tarif : 3,50€

Dimanche 8 : Concert Aroehm

Orgue et trompettes naturelles.

16h à l'Église-Notre-Dame-des-Saints-Anges

Entrée libre

Lundi 9 : Initiation à l'automassage

Avec Sel, bénévole.

14h ou 15h30 à L'Atalante

Gratuit sur inscription

Mardi 10 : Belote libre

13h30 à L'Atalante

Pensez à apporter un lot d'une valeur de 2€

Jeudi 12 : Look ! 40 ans de mode au musée

Le Musée des Arts décoratifs, à Paris, célèbre le 40^e anniversaire du musée des Arts de la Mode.
40 places.

Départ à 7h30 de L'Atalante avec ramassage

Tarif : 20€

Vendredi 13 : Randonnée

Organisée et encadrée par les bénévoles.

Départ à 13h de L'Atalante sans ramassage

Tarif : 5€

Vendredi 13 : Atelier collage

Avec Annick.

14h à L'Atalante

Tarif : 10€

Samedi 14 : °UP

Centre chorégraphique national du Havre/Le Phare.
Duo violon et foot freestyle, pour petits et grands.

20h à L'Atalante

Tarif unique : 5€

Renseignement et réservation à l'accueil de L'Atalante et sur mitry-mory.fr.

Lundi 16 : Sophrologie

Avec Eusebio.

14h à L'Atalante

Tarif : 5€

Lundi 16 : Stretching

Avec Eusebio.

15h15 à L'Atalante

Tarif : 5€

Mardi 17 : Dictée

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

Mercredi 18 : Après-midi jeu

Avec les ludothécaires.

14h30 - 17h30 à la médiathèque

Renseignements auprès de la médiathèque

Jeudi 19 : Salon créations & savoir faire

Rendez-vous, à la Porte de Versailles à Paris, pour la 30^e édition du salon.

Départ à 7h de L'Atalante avec ramassage

Tarif : 15€

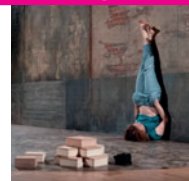
Vendredi 20 : Initiation à l'anglais

Avec Nathalie, bénévole.

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

Samedi 21 : Des nuits pour voir le jour



Cie Allégorie. Cirque et théâtre.

20h30 à L'Atalante

Tarif C réduit pour les membres du Club Âge d'Or.

Renseignement et réservation à l'accueil de L'Atalante et sur mitry-mory.fr.

Lundi 23 : Initiation à la country

Avec Éric, bénévole.

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

Mardi 24 : Concours de belote

13h30 à L'Atalante

Tarif : 20€/an

Du 25 au 28 : KILLT

Les Tréteaux de France - Mauvaise pichenette!
À travers un dispositif hybride, déambulatoire, théâtral et plastique, nous voulons transmettre le plaisir des mots, le désir de lire, l'audace de dire mais aussi l'importance de s'engager.

Mercredi 25 novembre à 15h

samedi 28 novembre à 15h à la médiathèque

Gratuit sur réservation.

Jeudi 26 : Loto

14h à la salle Jean Vilar

Tarif : 5€ (droit d'entrée + 3 cartons)

Vendredi 27 : Révision du code de la route

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

Samedi 28 : Concert de gala

Proposé par l'Harmonie municipale et la Musique des sapeurs-pompiers de Paris.

20h à L'Atalante

Gratuit sur réservation

Renseignement à l'accueil de L'Atalante

Lundi 30 : Skyjo

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription



Programmation du mois de décembre 2026

Inscription à partir du 3 novembre pour les Mitryens.nes et du 5 nov. pour les extérieurs, de 9h30 à 11h30

Événement culturel Événement ville
Activité CAO Activité senior

Mardi 1^{er} : Belote libre

13h30 à L'Atalante

Pensez à apporter un lot d'une valeur de 2€

Mercredi 2 : Jouons en famille

Spécial petits enfants.

14h à la médiathèque

Gratuit sur inscription

Vendredi 4 : Marché de Noël à Janvry



55 places.

Départ à 9h30 de L'Atalante avec ramassage

Tarif : 55€ (repas compris)

Vendredi 4 : Championnat pétanque

Avec Gérard, bénévole.

13h30 au boulodrome

Tarif : 20€/an

Lundi 7 : Tir à l'arc

Avec Ghislaine, bénévole.

10h au boulodrome

Gratuit sur inscription

Lundi 7 : Sophrologie

Avec Eusebio.

14h à L'Atalante

Tarif : 5€

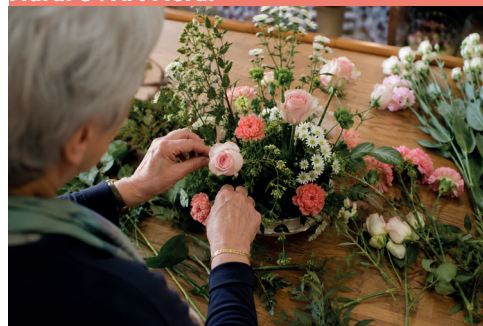
Lundi 7 : Stretching

Avec Eusebio

15h15 à L'Atalante

Tarif : 5€

Mardi 8 : Art Floral



Apporter un sécateur et un chiffon.

14h à L'Atalante

Tarif : 10€

Jeudi 10 : Bustronomie



Venez faire un tour en bustronomie, un restaurant gastronomique à bord d'un bus à l'impériale. L'occasion de visiter Paris en se régaland.

110 places.

Départ 17h avec ramassage

Tarif : 120€ (repas compris)

Vendredi 11 : Randonnée



Organisée et encadrée par les bénévoles.

Départ à 13h30 de L'Atalante sans ramassage

Tarif : 5€

Vendredi 11 : Atelier collage

Avec Annick.

14h à L'Atalante

Tarif : 10€

Lundi 14 : Initiation à l'automassage

Avec Sel, bénévole.

14h ou 15h30 à L'Atalante

Gratuit sur inscription

Mardi 15 : Concours de belote



13h30 à L'Atalante

Tarif : 20€/an

Mercredi 16 :

Repas de fin d'année du Club Âge d'Or



12h à L'Atalante

Tarif : 35€

Vendredi 18 : Initiation à l'anglais

Avec Nathalie, bénévole.

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

Samedi 19 : Atelier du regard



William Turner : peindre la lumière.

14h30 au cinéma Le Concorde

Tarif : 3,50€