

## ÉDITO

Le 28 mai, une réunion du conseil des sages a permis de mettre en place différents « remues méninges ».

Concernant la vie des seniors, ils permettront, en lien avec les conseillères et conseillers délégués concernés, ainsi qu'avec l'expertise des services municipaux compétents, de travailler sur les améliorations et adaptations à mettre en œuvre afin de répondre toujours mieux aux attentes des seniors.

Cette volonté d'associer les premiers concernés nous anime dans notre pratique quotidienne, comme dans tous les aspects de la vie municipale, afin que vos besoins, devenus nos propositions, répondent le mieux possible à vos attentes.

Lors de ce même conseil des sages, nous vous avons informés des dispositions que nous prenons pour éviter l'isolement des seniors durant les mois de juillet et août. Elles complètent le dispositif de la police nationale qui vous sera présenté le 17 juin à 14h à la Salle Prévert.

Restant à votre écoute pour un vivre ensemble si important,  
Sincèrement à vos côtés

**Charlotte Blandiot-Faride**  
Maire

**Julie Morel**  
Adjointe au maire en charge de la solidarité  
et de l'habitat

**Luc Marion**  
Conseiller municipal délégué aux seniors



Journée au musée Motobécane



Geluck expose le Chat



Sortie à Champs-sur-Marne



Balade parisienne

## RÈGLEMENT ET MODALITÉS D'INSCRIPTION DU CAO

Les bénévoles vous accueillent les mardis, jeudis et vendredis, de 9h30 à 11h30, pour prendre vos inscriptions et pour toutes demandes de renseignements, à L'Atalante (1 rue Jean Vigo). Merci de bien respecter les horaires afin de ne pas perturber les activités qui ont lieu en dehors de ces plages et afin d'éviter les erreurs.

Pour rappel, toute inscription aux activités du Club Âge d'Or est dûe.

Les annulations sont possibles si la sortie n'a pas été réglée à l'avance auprès du prestataire et si vous avez prévenu les bénévoles lors des permanences.

**Tél. : 01 60 54 44 80**

**Déborah : 06 11 07 34 89**

**Joël : 06 33 34 95 68**

**Mail : cao@mitry-mory.net**

**Merci d'utiliser nos portables pour les SMS et de privilégier ce mode de communication dans la mesure du possible.**



**Attention nous envoyons régulièrement des messages sur vos portables depuis notre logiciel via un numéro court à 5 chiffres. Il ne faut pas répondre à ces messages car nous ne recevons pas les réponses.**

## INFO RÈGLEMENT

Le règlement de vos factures du Club Âge d'Or peut être effectué à l'accueil de L'Atalante de 9h à 12h et de 14h à 19h par carte bancaire, chèques\* ou espèces.



### \*Information importante : Fin des paiements par chèque

Après le 18 décembre 2026, le mode de paiement par chèque s'arrêtera définitivement pour le règlement de vos factures du Club Âge d'Or.

### Pourquoi ?

La Direction des Finances Publiques (DGFiP)

supprime le traitement des chèques car ils sont devenus peu sécurisés (risques de perte ou de fraude) et trop coûteux à gérer.

### Comment payer après le 18 décembre 2026 ?

Vous pourrez régler vos factures de manière plus simple et plus sûre par :

- Carte bancaire
- Espèces
- En ligne sur simple demande d'identifiant

## REMUE-MÉNINGS SPÉCIAL SÉJOURS

Durant le cycle 2025/2026, il y a 171 personnes qui ont bénéficié d'un tarif au quotient. En 2 ans, 188 seniors sont partis en circuit ou en séjour balnéaire et 97 adhérents.es du CAO en mini séjour ou séjour adapté.

Le 16 avril dernier lors d'un remue-ménings, 50 Mitryens.nes ont échangé et proposé des destinations, de Bordeaux à la Guadeloupe en passant par la Croatie et l'Ardèche... et après un premier vote tous ensemble pour n'en retenir que 5 par catégorie, la commission voyage du CAO s'est réunie et les destinations retenues pour 2027 sont :

- **Les Pouilles** (Italie) pour le circuit (en mai)
- **Calvi** (Corse) pour le balnéaire (fin septembre ou début octobre)

En 2028, pour le circuit comme pour le balnéaire :

- **La Grèce**

Les destinations plébiscitées comme la Martinique, la Guadeloupe, l'Écosse, la Norvège ne sont pas retenues (trop coûteuses).

2027/2028 démarre un nouveau cycle de 2 ans et permet de vous inscrire à l'un de ces 4 séjours. En tant que Mitryen.ne retraité, vous pourrez bénéficier du tarif au quotient 1 fois durant cette période.

## Forum des associations et du service public Samedi 5 septembre de 9h à 16h

### ACTIVITÉS ANNUELLES 2026/2027

**Aquagym** les lundis et vendredis à la piscine municipale  
**Gratuit sur inscription**

**Gym douce** les mardis et vendredis à L'Atalante  
**Tarif au quotient**

**Gym extra douce** les mardis et vendredis à L'Atalante  
**Tarif au quotient**

**Danse en ligne** tous les mardis après-midi à L'Atalante  
**Tarif au quotient**

**Billard français** les mardis, jeudis et samedis au foyer des anciens place Cusino  
**Gratuit pour les adhérents.es du CAO**

**Padel** tous les vendredis de 9h30 à 11h30 au stade Jules Ladoumègue  
**Licence FFT auprès de l'USJM TC2M Tennis et Padel**

**Tir à l'arc** proposé par l'USJM Tir à l'arc un lundi par mois au boulodrome  
**Gratuit sur inscription pour les adhérents.es du CAO**

**Pétanque** tous les vendredis au boulodrome. Concours le premier vendredi de chaque mois.  
**10€ à l'année, pour les adhérents.es du CAO**

**Tarot** tous les mardis à la maison de quartier du Bourg et tous les jeudis à la maison de quartier Cusino  
**Gratuit pour les adhérents.es du CAO**

**Atelier artisanal**, venez tricoter, coudre, broder dans une ambiance conviviale les mardis après-midi à L'Atalante.  
**Gratuit pour les adhérents.es du CAO**

**Scrabble** duplicate les vendredis après-midi à L'Atalante  
**Gratuit pour les adhérents.es du CAO**

### Service seniors

#### UN ÉTÉ À MITRY

Vous êtes une personne âgée ou en situation de handicap, vous êtes isolé et vous craignez les fortes chaleurs durant la période estivale, vous pouvez être contacté régulièrement par le service seniors de la ville de Mitry-Mory durant tout l'été.

Il vous suffit de vous inscrire avant le 30 juin 2026 en complétant le formulaire disponible sur le site de la Ville, à l'Espace solidarité, à la Mairie annexe, au Centre municipal de santé ou à L'Atalante.

Ce formulaire devra être déposé à l'Espace solidarité (20 rue Biesta) ou être envoyé par mail à [seniors@mitry-mory.net](mailto:seniors@mitry-mory.net).

**Pour toute information complémentaire vous pouvez contacter :**

• **Le Service seniors (20 rue Biesta)**  
**01 60 21 61 57 ou 01 60 21 60 08**

• **Canicule info service**  
**0 800 06 66 66**

## L'Atelier – Espace arts plastiques

### • UN VOYAGE ARTISTIQUE DURANT LE MOIS DE JUILLET

Au fil des jours de juillet, le professeur Saturnin Gokpon vous propose un voyage artistique, pas à pas, où chaque technique devient un langage pour apprivoiser formes, lumières et émotions, sans prérequis, juste l'envie de créer.

- **Matin : De 10h à 12h pour les 8/12 ans**
- **Après-midi : De 14h à 16h30 pour les + 12 ans et adultes**

#### Semaine 1

##### Lundi 6

Dessiner des mains  
(encre de Chine et pinceaux)

##### Mardi 7

Mythologie nordique  
(gouache sur papier noir)

##### Mercredi 8

Portrait en clair obscur  
(pastel gras 2 couleurs)

##### Jeudi 9

Portrait statuaire  
(pastel sec 3 couleurs)

##### Vendredi 10

Figuration géométrique  
(crayons de couleur)



#### Semaine 2

##### Mercredi 15

Paysage fantastique  
(encre de couleur et feutres)

##### Jeudi 16

Paysage naturaliste  
(aquarelle sur format A5)

##### Vendredi 17

Dessiner les ombres  
(crayon graphite HB, 2/4/8B)



Ces escales sont gratuites, sur inscription obligatoire. Afin de permettre au plus grand nombre de Mitryens.nes d'en profiter, une seule séance est garantie lors de l'inscription ; les autres seront notées et proposées en fonction des disponibilités.

#### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

**L'Atelier-Espace arts plastiques**

**20 rue biesta, quartier du Bourg**

**espacesartsplastiques@mitry-mory.net / 01 64 27 13 94**



# Programmation des mois de juillet et août 2026

Événement culturel    Événement ville  
Activité CAO    Activité senior

Inscriptions à partir du 9 juin pour les Mitryens.nes et du 11 juin pour les extérieurs, de 9h30 à 11h30.

**Pas de permanence le 14 juillet**

## Jeudi 2 juillet : Journée en Baie de Somme

Visite guidée de la cité médiévale de Saint-Valery-sur-Somme suivie d'un déjeuner avant une sortie commentée en bateau. Temps libre puis retour par le chemin de fer de la Baie de Somme entre Saint-Valery-sur-Somme et Le Crotoy

54 places

Départ à 6h avec ramassage

Tarif : 70€

## Vendredi 3 juillet : Pétanque

Avec Gérard, bénévole.

13h30 au boulodrome

Tarif : 10€/an

## Lundi 6 juillet : Sophrologie

Avec Eusebio.

14h à L'Atalante

Tarif : 5€

## Mercredi 8 juillet : Skyjo

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

## Jeudi 9 juillet : Visite spectacle

Plongez dans une aventure immersive mêlant mystères, légendes et découvertes insolites au cœur du quartier de Notre-Dame !

45 places

Départ à 12h30 de L'Atalante avec ramassage

Tarif : 25€

## Jeudi 16 juillet : Ecomusée de la cartoucherie

Le musée de la cartoucherie se donne pour mission de conserver, valoriser et transmettre l'histoire et les mémoires de la cartoucherie française de Survilliers.

40 places

Départ à 8h45 de L'Atalante avec ramassage

Gratuit sur inscription

## Vendredi 17 juillet : Dictée

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

## Lundi 20 juillet : Initiation à la Country

Avec Éric, bénévole.

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

## Mercredi 22 juillet : Code de la route

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

## Jeudi 23 juillet : Canard de Paris

Découvrez Paris en bus amphibie.

34 places

Départ à 7h45 avec ramassage

Tarif : 35€

## Mardi 28 juillet : Découverte du Mölkky

Jeu d'adresse finlandais.

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

## Samedi 1<sup>er</sup> août : Spectacle à Versailles

Avant les Grandes eaux Nocturnes, découvrez les Grands appartements du Château de Versailles comme vous ne les avez jamais vus. À l'heure où le soleil se couche, la Sérénade Royale de la Galerie des Glaces vous offre cinquante minutes de visite-spectacle.

Puis flâner dans les bosquets, habituellement fermés au public et admirer les fontaines mises en eau et en lumière. Une expérience inédite et magique.

50 places

Départ à 17h30 avec ramassage

Tarif : 55€ (sans repas)



## Lundi 3 août : Skyjo

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

## Jeudi 6 août : Grand Voyeux

Observation de la faune et la flore de cette réserve naturelle.

25 places

Départ à 8h30 de L'Atalante avec ramassage

Gratuit sur inscription

## Mercredi 12 août : Code de la route

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription

## Lundi 17 août : Initiation à l'automassage

Avec Sel, bénévole.

14h ou 15h30 à L'Atalante

Gratuit sur inscription

## Mardi 25 août : Découverte du Mölkky

Jeu d'adresse finlandais.

14h à L'Atalante

Gratuit sur inscription



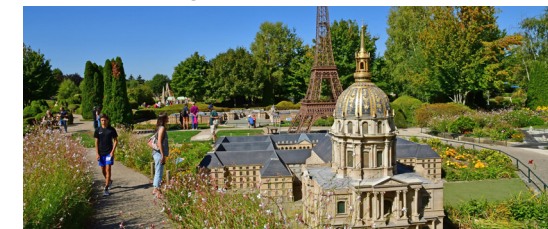
## Jeudi 27 août : France Miniature

117 monuments emblématiques de notre patrimoine sont reproduits à l'échelle 1/30°. Depuis 35 ans, France Miniature vous fait voyager à travers l'histoire, l'architecture et l'imaginaire des plus grands monuments français.

55 places

Départ à 8h avec ramassage

Tarif : 50€ (avec repas)



## Évènements culturels

JOURNÉE EUROPÉENNE DU PATRIMOINE DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

• *Concert de l'AROHÈM*



L'Arohem vous proposera un concert ainsi qu'une visite et une présentation de l'orgue de l'église Saint-Martin classé au titre des monuments historiques.

OUVERTURE DE LA SAISON CULTURELLE SAMEDI 26 SEPTEMBRE

• *Le fonky bal / Compagnie du Tère-Laine à 20h à L'Atalante.*



Bal populaire avec un orchestre et des platines, le *Fonky bal* propose un répertoire qui groove, du funk des années 70 à la musique d'aujourd'hui. Un répertoire qui fait danser sans relâche, et si on ne sait pas par quel pied commencer, un danseur se fera le plaisir de vous accompagner !



# Programmation du mois de septembre 2026

■ Événement culturel ■ Événement ville  
■ Activité CAO ■ Activité senior

Inscriptions à partir du 7 juillet pour les Mitryens.nes et le 9 juillet pour les extérieurs, de 9h30 à 11h30

## Jeudi 3 : Journée Pétanque

Clôture de l'année avec remise des prix.  
**Départ à 8h de L'Atalante avec ramassage**  
Tarif : 40€ avec repas au restaurant

## Vendredi 4 : Championnat pétanque

1<sup>er</sup> championnat pour la saison 2026/20207.  
Avec Gérard, bénévole.  
**13h30 au boulodrome**  
Tarif : 10€/an

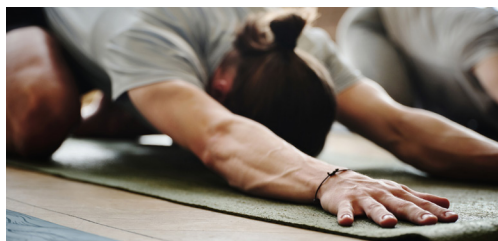


## Samedi 5 : Forum des associations et du service public

De 9h à 16h  
Parvis de L'Atalante

## Lundi 7 : Sophrologie

Avec Eusebio.  
**14h à L'Atalante**  
Tarif : 5€



## Lundi 7 : Stretching

Avec Eusebio.  
**15h15 à L'Atalante**  
Tarif : 5€

## Mardi 8 : Belote libre

**13h30 à L'Atalante**  
Apporter un lot d'une valeur de 2€

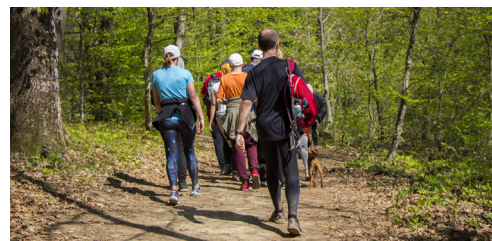
## Jeudi 10 : BBQBoat

Un moment suspendu sur l'eau à Lagny-sur-Marne : navigation douce, ambiance conviviale, barbecue au fil de la Marne... Venez partager et profiter.  
25 places  
**Départ à 11h de L'Atalante avec ramassage**  
Tarif : 40€



## Vendredi 11 : Randonnée

**Départ à 13h30 de L'Atalante sans ramassage**  
Tarif : 5€



## Lundi 14 : Initiation à l'automassage

Avec Sel, bénévole.  
**14h ou 15h30 à L'Atalante**  
Gratuit sur inscription

## Mercredi 16 : Été indien

**Parc Maurice Thorez**  
Tarif : 5€ sur place en espèces uniquement

## Jeudi 17 : Visite du Sénat

24 places  
**Départ à 12h avec ramassage**  
Gratuit sur inscription



## Lundi 21 : Initiation à la country

Avec Éric, bénévole.  
**14h à L'Atalante**  
Gratuit sur inscription



## Samedi 26 : Ouverture de saison

Bal populaire  
**20h à L'Atalante**  
Gratuit sur inscription

## Lundi 28 : Dictée

**14h à L'Atalante**  
Gratuit sur inscription



Médiathèque

COUPS DE CŒUR D'AURORE, 61 ANS

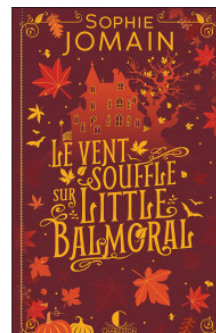
• *Après elle* de Bois Ariane



Clotilde est tuée par son mari, laissant ses deux filles traumatisées. Leur tante Laurie décide de les recueillir et de les élever. Chacune fait face au choc, à la colère et au deuil. Laurie tente de reconstruire une famille malgré la douleur. Peu à peu, elles avancent vers une forme de guérison.

*Ce roman m'a profondément touchée. À mon âge, on est peut-être encore plus sensible aux histoires de famille, aux blessures invisibles et à la manière dont chacun tente de se reconstruire. J'ai été particulièrement émue par le courage des enfants et par le rôle de Laurie, qui fait de son mieux pour leur offrir un cadre et de l'amour malgré la tragédie. Tout sonne juste, sans exagération. C'est une lecture à la fois douloureuse et pleine d'humanité, qui m'a fait réfléchir longtemps après avoir refermé le livre. Un vrai coup de cœur.*

• *Le Vent souffle sur Little Balmoral* de Jomain Sophie



Phèdre hérite d'un manoir à Little Balmoral et y retourne malgré un passé douloureux. Sur place, elle découvre une maison pleine de mystères et retrouve Adam, son ancien amour. Entre phénomènes étranges et secrets enfouis, elle doit affronter ses souvenirs et ses sentiments. Une romance mêlée de mystère et de passé à reconstruire.

*Un véritable coup de cœur pour ce roman à l'ambiance douce et mystérieuse. On se laisse facilement emporter par Little Balmoral, entre le manoir intrigant, les secrets à découvrir et la romance pleine d'émotions. Phèdre est touchante et réaliste, et la relation avec Adam apporte juste ce qu'il faut de nostalgie et d'intensité. Le mélange entre romance, frissons légers et atmosphère cocooning (entre automne et hiver) rend la lecture très agréable.*

Les Amis des Butineuses de Mitry-Mory



À la sortie de l'hiver, nous observons une très belle activité favorisée par un début de printemps humide et ensoleillé. En revanche, dès le début du mois d'avril, la « fièvre » de l'essaimage a saisi nos colonies. En général d'avril à mai, l'essaimage des abeilles est le principal mode de reproduction des colonies à l'échelle de la ruche. La reine et une partie des abeilles quittent la ruche d'origine pour former une nouvelle colonie dans un nouveau nid : cavité d'arbre, mur, toiture... Dans la ruche mère, à partir des cellules royales construites avant le départ, une nouvelle reine va naître, assurant ainsi la continuité de la colonie. Ce besoin naturel de division contribue au brassage génétique et à la biodiversité. Il permet de former une nouvelle colonie tout en laissant suffisamment d'abeilles, de couvain et de réserves dans la ruche d'origine pour que celle-ci puisse repartir après la fécondation, « le vol, du bourdon » de la nouvelle reine. En revanche, cette phase fragilise sensiblement la ruche, avec une population réduite. Si un essaim secondaire ou tertiaire se forme, une partie des abeilles quitte à nouveau la ruche. La ruche mère s'affaiblit alors d'avantage, rendant son redémarrage encore plus difficile.