

Souvenirs souvenirs



Après-midi belote



Atelier créatif avec des jeunes du centre d'accueil de jour



Château Monté-Cristo



Rosny-rail



Soirée théâtre *Mon jour de chance*



Sortie à Amiens

RÈGLEMENT ET MODALITÉS D'INSCRIPTION DU CAO

Les bénévoles vous accueillent les mardis, jeudis et vendredis, de 9h30 à 11h30, pour prendre vos inscriptions et/ou vos règlements et pour toutes demandes de renseignements, à L'Atalante (1 rue Jean Vigo). Merci de bien respecter les horaires afin de ne pas perturber les activités qui ont lieu en dehors de ces plages et afin d'éviter les erreurs.

Pour rappel, toute inscription aux activités du Club Âge d'Or est dûe.

Les annulations sont possibles si la sortie n'a pas été réglée à l'avance auprès du prestataire et si vous avez prévenu les bénévoles lors des permanences.

Tél. : 01 60 54 44 80

Déborah : 06 11 07 34 89

Joël : 06 33 34 95 68

Mail : cao@mitry-mory.net

Merci d'utiliser nos portables pour les SMS et de privilégier ce mode de communication dans la mesure du possible.



Attention nous envoyons régulièrement des messages sur vos portables depuis notre logiciel via un numéro court à 5 chiffres. Il ne faut pas répondre à ces messages car nous ne recevons pas les réponses.

Prévention santé et handicap

Don du sang

- Jeudi 2 avril, à la salle Jean Vilar, de 15h à 19h30
- Mercredi 3 juin à la salle Jean Vilar, de 15h à 19h30

Conditions : avoir entre 18 et 70 ans et peser plus de 50 kilos. On peut donner jusqu'à 6 fois par an pour les hommes et jusqu'à 4 fois pour les femmes.

Jouons Han'semble

Mercredi 22 avril de 13h30 à 16h30 (créneau avec les adolescents et les résidents de l'EHPAD)

Cette journée a pour but de s'inscrire dans une démarche d'inclusion par la pratique sportive et de sensibilisation au handicap auprès des bénévoles associatifs, des enfants, des adolescents et des seniors. Des groupes d'enfants et de jeunes issus des IME Oasis et La Gabrielle, du centre d'accueil de jour de Mitry-Mory, de l'EHPAD, des centres de loisirs, des Espaces jeunesse et d'autres structures seront accueillis tout au long de la journée au sein d'un ludo village parasportif.

Une vingtaine d'ateliers sportifs et culturels seront proposés, tel que du tir à l'arc, de la boccia, du yoga et bien d'autres encore, inscription obligatoire.

N'hésitez pas à vous rapprocher de Deborah pour tout renseignement au 06 11 07 34 89.

Dépistage du cancer colorectal

Distribution de kits dans les semaines à venir par le Centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC) et le service prévention santé et handicap.

• Un enjeu majeur de santé publique en France

Le test immunologique, recommandé tous les deux ans pour les personnes âgées de 50 à 74 ans, est simple, gratuit et rapide. Il peut être réalisé à domicile, offrant ainsi une grande commodité. Malgré cela, 75 % des personnes concernées ne participent pas au dépistage. Il est crucial d'augmenter les taux de dépistage pour réduire la mortalité liée au cancer colorectal.

• Un geste simple

Le dépistage permet de détecter des anomalies avant même l'apparition des symptômes. En agissant tôt, vous augmentez vos chances de guérison et évitez des traitements lourds.

• Comment faire ?

Demandez votre kit de dépistage en ligne à monkit.depistage-colorectal.fr ou récupérez-le directement en pharmacie. Simple et rapide, ce test se réalise chez vous et ne prend quelques minutes. Facilement accessibles, les résultats sont consultables en ligne et en toute tranquillité sur resultat-depistage.fr. Vous pouvez également faire le test de dépistage chez votre médecin, gynécologue ou gastro-entérologue.

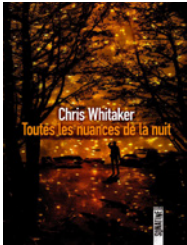
Service prévention santé et handicap
Espace solidarité
20 rue Biesta
T 01 60 21 60 08

Médiathèque

La médiathèque vous présente son coup de cœur

• *Toutes les nuances de la nuit*

De Chris Whitaker, aux éditions Sonatine, sortie en poche prévue le 12 mars 2026 aux éditions Pocket



Jusqu'à ce jour de 1975, Monta Clare était une petite communauté tranquille du Missouri. Aujourd'hui, les sirènes des voitures de police retentissent dans toute la ville. Dans un quartier paisible, les habitants sont interrogés, tous doivent

fournir des alibis. La raison ? Le jeune Patch Macauley a disparu. Dans la forêt voisine, on a retrouvé son tee-shirt, maculé de sang. Saint, une jeune fille au caractère bien affirmé, décide de faire tout ce qui est en son pouvoir pour

découvrir ce qui est arrivé à son ami. Elle harcèle le shérif, mène sa propre enquête, cherche des pistes. Les jours passent, puis les semaines. L'affaire ne fait plus les gros titres des journaux, et cependant, Saint s'obstine. Des mois plus tard, Patch Macauley réapparait. L'affaire est réglée ? Non. Bien au contraire, il faudra des décennies pour élucider tous les mystères et faire la lumière sur ce qui s'est réellement passé durant sa disparition. *Toutes les nuances de la nuit* est bien plus qu'une enquête, c'est un roman sur l'amitié, celle nouée dans l'enfance et qui aide au passage à l'âge adulte. C'est aussi un roman sur notre rapport à la nature et la place des arts dans nos vies. Plus qu'une enquête c'est la force des personnages, fidèles et confiants malgré l'adversité, qui nous fait traverser cette histoire captivante !

Associations

Les Amis des butineuses de Mitry-Mory

L'association lance la campagne de piégeage de printemps des frelons femelles fondatrices à pattes jaunes. Si vous souhaitez participer à cette campagne, adressez un message à contact.frelons@free.fr. Encore cette année nos colonies s'activeront ce printemps à la station d'épuration de Mitry-Mory. Nous intégrerons la nouvelle maison consacrée à l'environnement sûrement avant l'été. Pour enrichir les animations, nous souhaitons créer un fond documentaire consacré à la nature. Aussi, si vous disposez d'ouvrages, de tout document ou collection relatifs à la faune ou la flore que vous pouvez nous céder, merci de nous contacter à contact.rucher.mitry@free.fr.

Cinéma

Dans le cadre du festival FOCUS, le cinéma Le Concorde et la communauté d'agglomération Roissy Pays de France vous propose de partir en "balade sonore" en compagnie de Matthias Crépel, artiste et photographe, dans Mitry-Mory. Microphones et appareils photos à la main, ce dernier vous proposera de capter les sons et images de votre environnement. Ces excursions seront l'occasion de vous donner la parole et faire découvrir votre territoire dans un cadre convivial et ludique. Les enregistrements donneront lieu à un travail de montage auquel vous pourrez participer, sous la direction de Matthias. Le rendu de ces balades sera projeté en avant-séance d'une projection au mois de mai lors d'une restitution publique et d'une "carte blanche" donnée à l'artiste.

Ciné-balades

Dimanche 26 avril : à partir de 10h
Mercredi 29 avril : à partir de 10h

Montage des enregistrements

Mercredi 13 mai : 10h-12h
(au cinéma Le Concorde)

Restitution

Mercredi 27 mai
(au cinéma Le Concorde)

Évènements culturels



• TITANIC

Comédie burlesque et musicale, Cie Les Moutons noirs

Vendredi 3 avril, à 20h30

Tarifs : 20€ / 15€ / 10€

Durée : 2h

Une comédie délirante, loufoque et musicale qui reprend plus ou moins la véritable histoire du célèbre naufrage...

• SCREEN

Théâtre, Cie Le Téalralala, création 2026

Vendredi 10 avril, à 20h30

Tarifs : 12€ / 8€

Durée : 1h20



Un spectacle qui interroge sur notre rapport aux écrans dans notre quotidien...



• ORCHESTRE SYMPHONIQUE IMPULSIO

Dirigé par Sylvain Leclerc

Vendredi 22 mai, à 20h

Tarifs : 12€ / 8€

Durée : 1h45 avec entracte

Laissez-vous emporter par les paysages sonores envoûtants du Grand Nord dans l'univers du grand compositeur Jean Sibelius.

• ÉCLATS DE CIRQUE - LE CABARET RENVERSÉ

Édition 2026 avec Cirqu'Évolution, en partenariat avec Roissy Pays de France agglomération, Cie la Faux populaire - Le Mort aux dents. Cirque sous chapiteau à la place Cusino.

Jeudi 11 juin • 20h

Vendredi 12 juin • 20h

Samedi 13 juin • 20h

Dimanche 14 juin • 16h

Tarif : 18€ / 11€ / 6€

Durée : 1h20



Un cabaret sous chapiteau, convivial, drôle et loufoque... Tous les clichés sur le couple y sont gentiment malmenés dans une succession de numéros renversants. De quoi mener la vie dure aux idées reçues...

Séjours du Club Âge d'Or

UNE SEMAINE D'ÉVASION ENTRE TERRE ET MER À LA FAUTE SUR MER

Du 31 mai au 7 juin prochain, le Club Âge d'Or vous propose un séjour placé sous le signe de la détente, de la culture et de la convivialité.

Un programme riche et varié a été concocté pour profiter pleinement des charmes de la côte atlantique.

Les temps forts du séjour :

- Croisière commentée autour du célèbre Fort Boyard, visite de la cité historique de La Rochelle et balade bucolique au cœur du Marais Poitevin.
- Gym douce sur la plage, balades en petit train, ateliers de prévention et moments de détente aux Sables-d'Olonne.
- Repas au restaurant, soirées animées et ambiance chaleureuse garantie. Pour votre confort, le départ s'effectue avec un ramassage directement à votre domicile.

Tarif tout compris : 325€

Renseignements auprès de Joel 06 33 34 95 68

Ne tardez pas, les places sont limitées !

SUR LES TRACES DES CHEVALIERS ET DES POÈTES, À LA DÉCOUVERTE DES ARDENNES

Du mercredi 3 au vendredi 5 juin, le Club Âge d'Or vous propose un voyage captivant au cœur de l'histoire et des paysages ardennais. Entre châteaux majestueux, poésie et saveurs locales, profitez de trois jours de dépaysement total.

Les temps forts de votre séjour :

- Plongez dans le passé avec les visites guidées du Musée Verlaine, du Musée Guerre et Paix et l'exploration des impressionnants châteaux forts de Bouillon (Belgique) et de Sedan.
- Découvrez Charleville-Mézières, le Musée Arthur Rimbaud et laissez-vous tenter par une escale gourmande avec visite et dégustation dans une cidrerie.
- Un séjour clé en main avec des déjeuners au restaurant et l'hébergement à Sedan.

Tarif par participant : 395€

Venez partager des moments inoubliables dans une ambiance chaleureuse !

Fiches d'inscriptions sur demande auprès des bénévoles lors des permanences les mardis, jeudis et vendredis, de 9h30 à 11h30.

Club Âge d'Or, 1 rue Jean Vigo



Programmation du mois d'avril 2026

Inscriptions à partir du 10 mars pour les Mitryens.nes et du 12 mars pour les extérieurs, de 9h30 à 11h30.

Pas de permanence le 21 avril

■ Événement culturel ■ Événement ville
■ Activité CAO ■ Activité senior

Jeudi 2 : Visite du musée Jacquemart-André

Découvrez des chefs-d'œuvre dans un splendide hôtel particulier du boulevard Haussmann à Paris. À quelques pas des Champs-Élysées, laissez-vous transporter dans l'univers raffiné de Nélie Jacquemart et Édouard André, un couple de collectionneurs passionnés.

Départ à 12h de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 25€



Vendredi 3 : Pétanque

Avec Gérard, bénévole.
13h30 au boulodrome
Tarif : 10€/an

Vendredi 3 : Titanic

Une comédie délirante, loufoque et musicale qui reprend plus ou moins la véritable histoire du célèbre naufrage...

20h30 à L'Atalante
Réservation à l'accueil de L'Atalante
Tarif réduit sur présentation de la carte du Club Âge d'Or

Mardi 7 : Belote libre

13h30 à L'Atalante
Pensez à apporter un lot d'une valeur de 2€

Mercredi 8 : Atelier téléphone

Utilisation des fonctions basiques de votre téléphone en partenariat avec des jeunes des Espaces jeunesse.

14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Jeudi 9 : Geluck expose Le Chat

Le musée Maillol vous plonge dans l'univers de Philippe Geluck et du Chat. Un parcours inattendu d'un gamin qui comprend très jeune sa faculté à faire rire les autres.

Départ à 12h de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 25€



Vendredi 10 : Randonnée

Organisée et encadrée par les bénévoles
Départ à 13h de L'Atalante sans ramassage
Tarif : 5€

Samedi 11 : Mitry- Mory accueille le printemps

Parvis de L'Atalante

Lundi 13 : Tir à l'arc

Avec Ghislaine, bénévole.
10h au boulodrome
Gratuit sur inscription

Lundi 13 : Skyjo

14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Lundi 13 : Sophrologie

Avec Eusebio.
14h à L'Atalante
Tarif : 5€

Jeudi 16 : Découverte de la réserve naturelle du Grand Voyeux

Ce site d'exception abrite l'une des 12 réserves naturelles régionales d'Île-de-France. Il est également exceptionnel par la faune et la flore qu'il abrite aujourd'hui.

Départ à 8h30 de L'Atalante avec ramassage
Gratuit sur inscription

Vendredi 17 : Atelier mémoire

14h à L'Atalante
Tarif : 5€
Gratuit sur inscription

Samedi 18 : Atelier du regard

La vie et l'œuvre de Jean-Baptiste Siméon Chardin.
14h30 au cinéma Le Concorde

Lundi 20 : Initiation à l'automassage

Avec Sel, bénévole.
14h ou 15h30 à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Jeudi 23 : Journée au Château de Condé

Autrefois habité par le 1^{er} Prince de Condé, découvrez le château de Condé-en-Brie, dans l'Aine, et ses décors classés illustrant la gastronomie et les mets fins d'autrefois.

Départ à 8h30 de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 45€

Vendredi 24 : Astronomie

Denis Crampon, Mitryen amateur d'astronomie, vous parlera des objets Messier.

14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Samedi 25 : Observation

Venez observer la Lune et Jupiter avec Denis Crampon, Mitryen amateur d'astronomie.

21h sur le parvis de L'Atalante
Gratuit sur inscription

Lundi 27 : Dictée

14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Mardi 28 : Concours de Belote

13h30 à L'Atalante
Tarif : 5€

Mercredi 29 : Révision du code de la route

14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Jeudi 30 : Journée à Beauvais

Visite du Mudo, musée de l'Oise et découverte du jardin Van Beek.

Départ à 8h de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 55€



Programmation du mois de mai 2026

■ Événement culturel ■ Événement ville
■ Activité CAO ■ Activité senior

Inscriptions à partir du 7 avril pour les Mitryens.nes et le 9 avril pour les extérieurs, de 9h30 à 11h30
Pas de permanence les 1^{er}, 8 et 14 mai

Lundi 4 : Tir à l'arc

Avec Ghislaine, bénévole.
10h au boulodrome
Gratuit sur inscription

Lundi 4 : Skyjo

14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Lundi 4 : Sophrologie

Avec Eusebio.
14h à L'Atalante
Tarif : 5€

Mardi 5 : La Troupe du Jamel Comedy Club

Des nouveaux talents de l'humour, plus talentueux les uns que les autres, se partageront la scène pour ce plateau exceptionnel.
20h30 à L'Atalante
Réservation à l'accueil de L'Atalante
Tarif réduit sur présentation de la carte du Club Âge d'Or

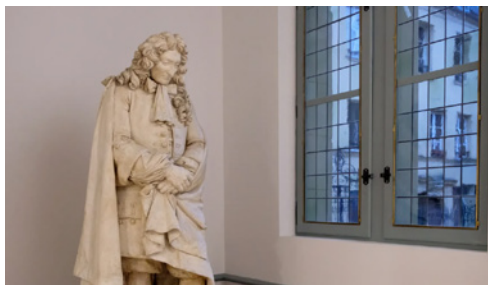


Mercredi 6 : Atelier téléphone

Utilisation des fonctions basiques de votre téléphone en partenariat avec des jeunes des Espaces jeunesse.
14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Jeudi 7 : Journée Jean de La Fontaine

Partez pour une journée à Château-Thierry, sur les traces de Jean de La Fontaine. Découvrez sa maison natale, explorez la Cité des Fables qui inspira ses plus célèbres histoires, et plongez dans l'univers de l'homme et du fabuliste à travers anecdotes, patrimoine et poésie.
Départ à 8h de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 55€ (attention marche à pied et escaliers)



Lundi 11 : Initiation à l'automassage

Avec Sel, bénévole.
14h ou 15h30 à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Mardi 12 : Belote libre

13h30 à L'Atalante
Pensez à apporter un lot d'une valeur de 2€.

Vendredi 15 : Randonnée

Organisée et encadrée par les bénévoles.
Départ à 13h de L'Atalante sans ramassage
Tarif : 5€

Lundi 18 : Révision du code de la route

14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Mardi 19 : Concours de belote

13h30 à L'Atalante
Tarif : 5€

Jeudi 21 : Visite de la Maison de la pierre

Située à Saint-Maximin, dans le sud de l'Oise, la Maison de la pierre vous convie à l'exploration d'un univers souterrain fascinant. De la formation géologique de la roche à la reconversion des carrières en passant par l'exploitation de la célèbre pierre qui a construit Paris, vous serez assurément conquis...
Départ à 13h30 de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 5€



Vendredi 22 : Pétanque

Avec Gérard, bénévole.
13h30 au boulodrome
Tarif : 10€/an

Vendredi 22 : Orchestre Symphonique Impulsio

20h à L'Atalante
Réservation à l'accueil de L'Atalante
Tarif réduit sur présentation de la carte du Club Âge d'Or

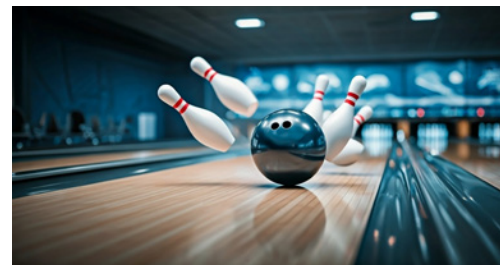


Mardi 26 : Après-midi dansant

14h30 à la salle Jean Vilar
Gratuit pour les Mitryens.nes / 5€ pour les extérieurs

Jeudi 28 : Bowling

Départ à 13h30 de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 20€



Samedi 30 : Fête du jeu

13^e édition.
Renseignements auprès de la Médiathèque
Entrée libre



Programmation du mois de juin 2026

Inscriptions à partir du 5 mai pour les Mitryens.nes et le 7 mai pour les extérieurs, de 9h30 à 11h30
Pas de permanence les 3, 4 et 5 juin

■ Événement culturel ■ Événement ville
■ Activité CAO ■ Activité senior

Lundi 1^{er} : Tir à l'arc

Avec Ghislaine, bénévole.
10h au boulodrome
Gratuit sur inscription



Lundi 1^{er} : Skyjo

14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Samedi 6 : Vernissage de l'exposition Du spirituel au corps

Exposition des travaux des élèves de l'Atelier visible du samedi 6 au vendredi 26 aux horaires d'ouverture de l'Atelier.

11h à L'Atelier - Espace arts plastiques



Samedi 6 : Fête de la Ville

Parc de la Mairie

Lundi 8 : Sophrologie

Avec Eusebio.
14h à L'Atalante
Tarif : 5€

Lundi 8 : Stretching

Avec Eusebio.
15h15 à L'Atalante
Tarif : 5€



Mardi 9 : Belote libre

13h30 à L'Atalante
Pensez à apporter un lot d'une valeur de 2€.

Du jeudi 11 au dimanche 14 : Le Cabaret renversé

Jeudi 11, vendredi 12 et samedi 13 juin, à 20h
Dimanche 14 juin à 16h

Réservation à l'accueil de L'Atalante
Tarif réduit sur présentation de la carte du Club Âge d'Or



Jeudi 11 : Journée randonnée

Départ à 8h de L'Atalante sans ramassage
Tarif : 40€ (déjeuner compris)

Vendredi 12 : Pétanque

Avec Gérard, bénévole.
13h30 au boulodrome
Tarif : 10€/an

Lundi 15 : Initiation à l'automassage

Avec Sel, bénévole.
14h ou 15h30 à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Mardi 16 : Art floral

Avec Gilbert, bénévole.
14h ou 15h30 à L'Atalante
Tarif : 5€



Mercredi 17 : Promenade détente

Du Canal de l'Ourcq jusqu'au parc forestier de la Poudrerie.
Départ à 11h de la Mairie annexe (avec des chaussures de marche)
Gratuit sur inscription (prévoir eau et pique-nique)

Jeudi 18 : Musée de la Grande Guerre de Meaux

Départ à 13h30 de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 15€

Samedi 20 : Fête de la musique

Parvis de L'Atalante

Lundi 22 : Dictée

14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Jeudi 25 : Journée Claude Monet

L'année 2026 marquera le centenaire de la disparition de Claude Monet, décédé le 5 décembre 1926 à Giverny. Venez visiter le musée des impressionnistes ainsi que la maison et les jardins de Claude Monet à Giverny.

Départ à 10h de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 50€

Vendredi 26 : Code de la route

Après plusieurs mois à réviser le code de la route à L'Atalante, venez faire le test en conditions réelles au cinéma pour clôturer l'année d'apprentissage.

14h au cinéma Le Concorde
Gratuit sur inscription

Lundi 29 : Atelier mémoire

14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Mardi 30 : Concours de Belote

13h30 à L'Atalante
Tarif : 5€

Médiathèque

AIDE INFORMATIQUE

SI UN LOGICIEL VOUS POSE PROBLÈME, OU SI VOUS AVEZ DU MAL À UTILISER VOTRE ORDINATEUR, PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC VOTRE MÉDIATHÉCAIRE.

NOUS PRENDRONS LE TEMPS DE VOUS AIDER AVEC LE FONCTIONNEMENT DE VOS LOGICIELS, VOTRE NAVIGATEUR INTERNET...

CONTACTEZ-NOUS :

01 60 21 22 50

MEDIATHEQUE@MITRY-MORY.NET

NOUS CONVIENDRONS D'UNE DATE ET D'UNE HEURE POUR VOUS ACCUEILLIR ET VOUS AIDER AU MIEUX.

À SAVOIR !

NOUS NE SOMMES PAS RÉPARATEURS ET NOUS N'INTERVENONS NI SUR TÉLÉPHONES NI SUR TABLETTES.

Portage à domicile !

Le service Domilivres permet aux personnes qui ne peuvent se déplacer pour des raisons de santé ou d'isolement, que ce soit temporairement ou de manière pérenne, d'accéder à des livres, revues, DVD, CD, une fois par mois à leur domicile.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à contacter la médiathèque.

Médiathèque Georges Brassens

16 avenue Jean Jaurès

01 60 21 22 50

<https://mediatheques.roissypaysdefrance.fr/>

Les mots mêlés : Les fleurs du printemps

V	B	M	R	I	P	B	N	D	V	N	Z	H	V	B
B	I	M	I	T	M	A	B	O	E	H	P	J	W	O
U	Y	O	P	M	R	E	H	T	N	I	C	A	J	U
L	V	L	L	C	O	A	U	T	K	S	F	V	E	R
B	O	Q	I	E	R	S	I	E	M	X	Z	T	N	G
E	D	S	B	F	T	B	A	L	X	Z	T	U	O	E
N	S	J	I	T	X	T	S	E	O	E	E	A	M	O
E	M	U	G	U	E	T	E	J	R	N	N	H	É	N
K	M	R	R	F	E	H	K	E	A	L	G	Y	N	A
C	Y	K	X	P	T	H	U	X	C	H	L	A	A	H
N	H	X	I	Y	U	Q	H	A	Q	A	A	N	M	W
F	Y	L	M	K	Â	R	N	E	B	O	N	Q	R	Z
V	U	D	H	P	J	O	N	Q	U	I	L	L	E	F
T	B	X	W	B	B	K	W	Q	X	O	K	E	Z	J
K	N	I	O	E	F	K	A	E	N	V	T	Z	F	S

Retrouve les mots suivants :

Violette, pâquerette, bourgeon, jonquille, tulipe, narcisse, jacinthe, muguet, mimosa, bulbe, magnolia, anémone