

Souvenirs souvenirs



Février : Lille



Mars : Remise en état des billards



Juillet : Coulisses du spectacle de Meaux



Août : Réserve naturelle du Grand Voyeux



Novembre : Loto



Septembre : Forum des associations et du service public



Janvier : Sortie découverte passage Brady



Octobre : Parc Astérix



Avril : Retour à l'école



Mai : Visite d'une fromagerie



Août : Sortie au château de Rentilly



Juin : Journée festive avec les joueurs de tarot

RÈGLEMENT ET MODALITÉS D'INSCRIPTION DU CAO

Les bénévoles vous accueillent les mardis, jeudis et vendredis, de 9h30 à 11h30, pour prendre vos inscriptions et/ou vos règlements et pour toutes demandes de renseignements, à L'Atalante (1 rue Jean Vigo). Merci de bien respecter les horaires afin de ne pas perturber les activités qui ont lieu en dehors de ces plages et afin d'éviter les erreurs.

Pour rappel, toute inscription aux activités du Club Âge d'Or est dûe.

Les annulations sont possibles si la sortie n'a pas été réglée à l'avance auprès du prestataire et si vous avez prévenu les bénévoles lors des permanences.

Tél. : 01 60 54 44 80

Déborah : 06 11 07 34 89

Joël : 06 33 34 95 68

Mail : cao@mitry-mory.net

Merci d'utiliser nos portables pour les SMS et de privilégier ce mode de communication dans la mesure du possible.



Attention nous envoyons régulièrement des messages sur vos portables depuis notre logiciel via un numéro court à 5 chiffres. Il ne faut pas répondre à ces messages car nous ne recevons pas les réponses.

Repas de l'amitié

Les traditionnels repas de l'amitié à destination des Mitryens.nes. âgés.es de 65 ans et plus auront lieu les samedis 31 janvier et 7 février 2026.

Le service convivialité est disponible sur simple demande pour vous y accompagner.

Ce repas est entièrement gratuit pour les participants.es. Une réservation préalable est nécessaire auprès du service seniors.

Les réservations débuteront le lundi 5 janvier, à L'Atalante toute la journée de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Vous pourrez ensuite vous inscrire lors des permanences du service seniors les mardis de 8h30 à 12h, les jeudis de 14h à 19h et à la Mairie annexe, les mercredis de 8h30 à 12h.

Service seniors
Espace solidarité
20 rue Biesta
01 60 21 61 57

Essayez-vous au billard

La section billard du Club Âge d'Or recherche des joueurs de billard français « carambole ». L'activité a lieu les mardis et jeudis, de 13h30 à 18h, et le samedi de 10h à 12h, au 10 place Cusino.

Inscriptions
Lors des permanences les mardis, jeudis
et vendredis de 9h30 à 11h30
Club âge d'Or
L'Atalante
1 rue Jean Vigo

L'atelier Espace Arts Plastiques

L'Atelier - Espace arts plastiques s'associe au Club Âge d'Or et à une classe de François Couperin pour proposer un projet dans le cadre des trois thés avec l'artiste Estelle Lagarde dont l'exposition aura lieu du 16 janvier au 20 février 2026. Ce projet permettra de mettre en lumière 3 lieux de Mitry Bourg :

- **L'école François Couperin** : Construite en 1884 comme école de garçons puis devenant, en 1914, l'école des filles, elle devient en 1984 l'école élémentaire François Couperin avec une capacité d'accueil de 7 classes.

- **L'Atelier - Espace arts plastiques** : Ancienne demeure des propriétaires de la ferme Novions.

- **L'église Saint-Martin** : dont l'orgue est classé au monument historique.

L'artiste vous propose de vous accueillir en avant-première de l'exposition *Fables et autres histoires vraies*, dans le cadre d'une visite guidée, **le vendredi 16 janvier à 15h**, à l'Atelier - Espace arts plastiques.

Cette séance permettra une 1^{re} prise de contact avec les adhérents.es et les élèves. Chacun pourra découvrir ce que l'artiste entend par une photographie scénographiée.

Si vous souhaitez venir à la rencontre des élèves de la classe pour raconter une anecdote d'enfance ou une expérience de vie, qui se serait déroulée dans l'un de ces lieux, n'hésitez pas à vous rapprocher de Deborah du Club âge d'Or au 06 11 07 34 89 ou cao@mitry-mory.net

Médiathèque

La médiathèque vous présente deux coups de cœur de la rentrée littéraire.

• Coup de cœur d'Aurore

Des enfants uniques de **Gabrielle de Tournemire**,
Éditions Flammarion



Ce roman m'a profondément touchée. Gabrielle de Tournemire aborde avec une immense délicatesse un sujet rarement mis en lumière : l'amour entre deux personnes en situation de handicap mental. Plutôt que d'imposer un regard extérieur, l'autrice nous

plonge dans l'intimité de leurs émotions, de leurs doutes, de leurs désirs, avec une humanité bouleversante.

J'ai été particulièrement émue par la relation entre Hector et Luz. Leur manière d'aimer, malgré les contraintes, les regards, les interdits, m'a rappelé que l'amour véritable ne se conforme pas aux normes sociales : il se vit, il se ressent, il s'impose parfois là où on ne l'attend pas. Ce livre m'a fait réfléchir au respect de la

différence, à la tendresse, à la liberté de chacun d'exister pleinement.

C'est un premier roman lumineux, pudique et fort, qui reste en tête longtemps après l'avoir refermé. Une lecture essentielle, pour apprendre à regarder autrement."

• Coup de cœur de Stéphanie

Le désir dans la cage, **Alicia Wenz**,
Éditions Les Avrils

Le Désir
dans la cage



Alissa WENZ raconte la vie de Mélanie BONIS, compositrice méconnue, née en 1858, contemporaine de Claude Debussy et de Gabriel Fauré.

Elle évoque sa découverte du piano à l'âge de 7 ans, sa rencontre avec Amédée-Louis Hettich

au Conservatoire de Paris à l'âge de 21 ans, et surtout sa lutte pour composer en toute liberté et se faire une place dans un milieu occupé par les hommes. Pour cela elle prendra le nom de Mel Bonis.

Le désir dans la cage est un roman féministe, qui met en lumière une femme créative, originale et moderne, qui tente de sortir de

sa condition et qui, grâce à son tempérament de feu, finira par écrire plus de 200 œuvres. L'autrice utilise le tutoiement pour s'adresser à Mélanie Bonis, ce qui permet de créer une forme d'intimité entre le lecteur et ce personnage complexe.

Vous pouvez écouter certaines œuvres de la compositrice sur le portail des médiathèques de Roissy Pays de France, grâce à la Philharmonie de Paris. Cette ressource permet d'accéder gratuitement à des concerts, films documentaires, entretiens avec des musiciens...

Portage à domicile !

Le service Domilivres permet aux personnes qui ne peuvent se déplacer pour des raisons de santé ou d'isolement, que ce soit temporairement ou de manière pérenne, d'accéder à des livres, revues, DVD, CD, une fois par mois à leur domicile. Pour tous renseignements, n'hésitez pas à contacter la médiathèque.

Médiathèque Georges Brassens

16 avenue Jean Jaurès

01 60 21 22 50

<https://mediatheques.roissypaysdefrance.fr/>



Bilan 2025 de la lutte contre le frelon à pattes jaunes

	2023	2024	2025
Les captures de printemps (15/03 -17/05)			
Frelons capturés	29	246	192
Autres insectes	+/-642	+/- 700	+/- 200
Nbre de piègeurs	28	15	17
La destruction de nids			
Nbre sur domaine privé/public	37	18	16

La destruction de nids par la commune et par les riverains

Au 21 octobre, la situation 2025 est comparable à 2024. On note 15 interventions pour des nids de guêpes.

La campagne de piégeage de printemps : Répartition

- 13 piègeurs coté Mitry le Neuf / Villeparisis = 127 frelons
- 4 piègeurs coté Mitry Acacias Bourg = 65 frelons

● Pièges

- Bouteilles plastiques de 1 à 3 / Piégeurs, à la STEP 1 piège Japeprod et 1 Beevital/ 1 Japeprod à Bois le vicomte.

● Appât

Le type d'appât ne semble pas faire la différence : le sirop grenadine/bière/vin - jus de pomme - jus de pomme fermenté - autres mélanges.

● Conclusion

Malgré moins de captures, la campagne de printemps a permis de limiter le nombre de nids. Le piège Beevital s'avère le plus efficace.

On note la capture de frelons européens mais aussi de moustiques tigres, bien installés sur notre territoire.

Les Amis du passé



Les 41 personnes des Amis du Passé de Mitry-Mory ont faits leur sortie d'automne le 4 octobre 2025, direction le Beauvaisis pour découvrir le matin le Palais épiscopal des évêques de Beauvais, avec ses jardins et une magnifique charpente qui ressemble à celle de Notre Dame de Paris. Après une détente pour le repas au restaurant, départ pour le musée des tramways à vapeur MTVS, un parcours en train à vapeur classé historique a ravi tout le monde. La photo souvenir avant le retour vers Mitry-Mory, avec plein de souvenirs de cette journée.

PS : Vient de paraître les deux volumes sur *La Vie de nos ancêtres*, le premier de 250 pages et le second de 400 pages au tarif de 50€.

De belles activités (UNRPA)

Avec la fin des vacances, la section de Mitry-Mory de l'UNRPA a repris ses activités. En lien avec la section de Villeparisis un excellent repas antillais a réuni les adhérents.es des 2 sections le 9 octobre.

Puis les adhérents.es de Mitry-Mory ont visité le matin du 14 octobre le petit train à vapeur du Beauvaisis assorti d'une petite promenade dans ce vieux train complètement rénové et classé monument historique.

Après un bon déjeuner au restaurant, nous avons visité le magnifique Jardin du Poète à Beauvais. À revoir absolument au moment de la saison des Tulipes.

Le 18 novembre nous nous sommes retrouvés autour d'un repas dansant.

Enfin pour terminer l'année en musique, nous nous rendons au cabaret du P'tit Baltar avec nos amis de Club Âge d'Or. Nous préparons maintenant le programme du 1^{er} Trimestre 2026 qui comprendra les traditionnels après-midis galettes et crêpes.

Au plaisir de vous rencontrer.

Les co-présidents :

André Masclat

Michèle Lopez



■ Événement culturel ■ Événement ville
■ Activité CAO ■ Activité senior

Programmation du mois de janvier 2026

Inscriptions à partir du 9 décembre pour les Mitryens.nes et du 11 décembre pour les extérieurs, de 9h30 à 11h30.

Pas de permanence le 2 janvier

Lundi 5 : Tir à l'arc

Avec Ghislaine, bénévole au CAO.
10h au boulodrome
Gratuit sur inscription

Lundi 5 : Skyjo

14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Jeudi 8 : En voie d'illumination - lumières de la nature

Plongez à la découverte des lumières émises par la nature avec ce parcours nocturne inédit dans les allées du Jardin des plantes, où nouvelles technologies riment avec poésie et science. Une expérience féérique qui explore les lumières cachées du monde végétal et animal, mais aussi minéral et céleste !

Départ à 16h30 de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 20€ (sans repas)

Vendredi 9 : Pétanque

Avec Gérard, bénévole.
13h30 au boulodrome
Tarif : 10€/an

Lundi 12 : Initiation à l'automassage

Avec Sel, bénévole.
2 sessions au choix
14h ou 15h30 à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Mercredi 14 : Origami

Atelier pliage avec un groupe d'enfants de l'accueil de loisirs Henri Barbusse.
9h15 à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Jeudi 15 : Rosny-rail

À Rosny-sous-Bois, découvrez les grandes fonctions ferroviaires, de la fin du XIX^e siècle à l'ère des TGV, dans cette ancienne gare aménagée en musée du chemin de fer par l'association Rosny-rail.

Départ à 13h de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 5€

Vendredi 16 : Randonnée

Organisé et encadré par les bénévoles.
Départ à 13h de L'Atalante sans ramassage
Tarif : 5€

Vendredi 16 : Vernissage de l'exposition Fables et autres histoires vraies

Exposition visible du 17 janvier au 21 février aux horaires d'ouverture de l'Atelier.
18h30 à l'Atelier - Espace arts plastiques



Samedi 17 : Atelier du regard

La vie et l'œuvre de Gustave Doré
14h30 au cinéma Le Concorde

Lundi 19 : Sophrologie

Avec Eusebio.
14h à L'Atalante
Tarif : 5€

Mardi 20 : Belote libre

13h30 à L'Atalante
Apporter un lot d'une valeur de 2€

Jeudi 22 : Pièce de théâtre Mon jour de chance (nouvelle distribution)

Sébastien passe un Week end avec des amis d'enfance. Ils se souviennent qu'à l'époque ils laissaient le sort décider pour eux en jouant aux dés.

Théâtre Fontaine à Paris
Départ à 16h30 de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 40€

Vendredi 23 : révision du code de la route

14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Samedi 24 : Nuit de la lecture

10^e édition sur le thème villes et campagnes
19h à la médiathèque

Lundi 26 : Initiation à la country

Avec Éric, bénévole.
14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Mardi 27 : Concours de belote

13h30 à L'Atalante
Tarif : 5€

Jeudi 29 : Rétromobile et Supercar

Alors que Rétromobile célèbre les voitures de collection, Ultimate Supercar Garage ambitionne de devenir la plus belle vitrine de l'innovation, du design et de la performance automobile actuelle, Paris accueillera l'espace d'une semaine la plus belle offre du marché pour les collectionneurs et amateurs d'automobiles d'exception : constructeurs, marchands, préparateurs et clubs seront au rendez-vous au Paris Expo Porte de Versailles.
Départ à 12h30 de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 30€

Vendredi 30 : Dictée

14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Samedi 31 : Repas de l'amitié

12h à L'Atalante
Sur réservation auprès du service seniors



Programmation du mois de février 2026

■ Événement culturel ■ Événement ville
■ Activité CAO ■ Activité senior

Inscriptions à partir du 6 janvier pour les Mitryens.nes et le 8 janvier pour les extérieurs, de 9h30 à 11h30

Pas de permanence le 24 février

Lundi 2 : Tir à l'arc

Avec Ghislaine, bénévole au CAO.
10h au boulodrome
Gratuit sur inscription

Lundi 2 : Skyjo

14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Lundi 2 : Sophrologie

Avec Eusebio.
14h à L'Atalante
Tarif : 5€

Mardi 3 : Belote libre

13h30 à L'Atalante
Apporter un lot d'une valeur de 2€

Mercredi 4 : Mandala



Atelier Mandala avec un groupe d'enfants de l'accueil de loisirs Henri Barbusse.
9h15 à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Jeudi 5 : Journée sur la route des écrivains

Venez découvrir la maison Zola et le musée Dreyfus. Déjeuner au restaurant puis visite du château de Monte-Christo
Départ à 7h30 de L'Atalante avec ramassage
Tarif 65€



Vendredi 6 : Pétanque

Avec Gérard, bénévole.
13h30 au boulodrome
Tarif : 10€/an

Vendredi 6 : Lutte contre le frelon

Sensibilisation et confection de pièges avec les Amis des butineuses de Mitry Mory.
14h à L'Atalante

Samedi 7 : Repas de l'amitié

12h à L'Atalante
Sur réservation auprès du service seniors

Lundi 9 : Initiation à l'automassage

Avec Sel, bénévole.
14h ou 15h30 à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Mardi 10 : Concours de belote

13h30 à L'Atalante
Tarif : 5€

Jeudi 12 : Bowling

Départ à 13h30 de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 20€

Vendredi 13 : Randonnée

Organisé et encadré par les bénévoles.
Départ à 13h de L'Atalante sans ramassage
Tarif : 5€

Samedi 14 : Recondito



Un spectacle de flamenco intime, authentique et élégant, avec une variété de rythmes et d'émotions qui touchent le cœur des spectateurs.trices.
20h30 à L'Atalante
Réservation à l'accueil de L'Atalante

Lundi 16 : Initiation à la Country

Avec Éric, bénévole.
14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Jeudi 19 : Après-midi crêpes

Après-midi organisé et préparé par les bénévoles et animé musicalement par Didier Couturier.
14h30 à la salle Jean Vilar
Gratuit sur inscription

Vendredi 20 : révision du code de la route

14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Vendredi 20 : Danser la faille

L'une est en fauteuil roulant, l'autre pas. Tous les deux racontent. Tous les deux dansent.
20h30 à L'Atalante
Réservation à l'accueil de L'Atalante

Jeudi 26 : Musée de la poste

Partez à la découverte de l'histoire postale et de la philatélie française en visitant ce musée à la fois lieu de présentation, de conservation et de diffusion du patrimoine postal sur plus de 1 000 m².
Départ à 8h30 de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 15 €

Vendredi 27 : Dictée

14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription



Programmation du mois de mars 2026

Inscriptions à partir du 3 février pour les Mitryens.nes et le 5 février pour les extérieurs, de 9h30 à 11h30

■ Événement culturel ■ Événement ville
■ Activité CAO ■ Activité senior

Mercredi 4 : Repas de Printemps

Organisé par les bénévoles au CAO.
12h à L'Atalante
Tarif : 35 €

Jeudi 5 : Émission Tout le monde veut prendre sa place

Assistez à un tournage d'émission de télévision.
Départ 13h de L'Atalante avec ramassage
Gratuit sur inscription

Vendredi 6 : Pétanque

Avec Gérard, bénévole.
13h30 au boulodrome
Tarif : 10€/an

Lundi 9 : Tir à l'arc

Avec Ghislaine, bénévole.
10h au boulodrome
Gratuit sur inscription

Lundi 9 : Skyjo



14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Mardi 10 : Belote libre

13h30 à L'Atalante
Apporter un lot d'une valeur de 2€

Jeudi 12 : Balade guidée de Buren à Beaubourg

Les colonnes, projet artistique choisi par le duo François Mitterrand / Jack Lang, avaient déchaîné la presse des années 1980. Cette balade architecturale et artistique vous mènera à la Pyramide de Ieoh Ming Pei, au Louvre, autre objet de polémique, pour finir au Centre Pompidou, le "vaisseau spatial" imaginé par Renzo Piano et Richard Rogers.
Départ 16h30 de L'Atalante avec ramassage
Tarif 60€ (dîner inclus)



Vendredi 13 : Randonnée

Organisé et encadré par les bénévoles.
Départ à 13h de L'Atalante sans ramassage
Tarif : 5€

Vendredi 13 : Vernissage de l'exposition Metavasis - traverser les eaux

Exposition visible du 14 mars au 18 avril aux horaires d'ouverture de l'Atelier.
18h30 à l'Atelier - Espace arts plastiques

Lundi 16 : Initiation à la country

Avec Éric, bénévole.
14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Mardi 17 : Art floral

Avec Gilbert, bénévole.
14h et 15h30 à L'Atalante
Tarif : 5€

Jeudi 19 : Village d'antan et musée Motobécane

Installé au cœur même de son usine d'origine, découvrez cette collection unique de plus de 120 modèles, dont de nombreux prototypes rares et inédits, qui témoignent de l'ingéniosité, de la créativité et de l'esprit d'innovation de la marque.
Départ à 7h de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 50€ (avec déjeuner)

Vendredi 20 : Dictée

Avec Sel, bénévole.
14h à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Samedi 21 : Atelier du regard

Sur le thème Dessiner
14h30 au cinéma Le Concorde

Lundi 23 : Initiation à l'automassage

Avec Sel, bénévole.
14h ou 15h30 à L'Atalante
Gratuit sur inscription

Mardi 24 : Tournoi de billard

10, place Cusino
14h au foyer des anciens
Tarif : 5€

Jeudi 26 : Château de Champs-sur-Marne

Construit aux premiers temps du XVIII^e siècle pour un financier de Louis XIV, le château de Champs a fait le bonheur et la fierté de ses occupants au siècle des Lumières, parmi lesquels les ducs de la Vallière et la marquise de Pompadour.
Départ à 12h30 de L'Atalante avec ramassage
Tarif : 5€

Jeudi 26 et vendredi 27 : Jazz'n Mitry

Soirées festives avec le conservatoire dont le désormais traditionnel karaoké live le vendredi.
19h salle Jean Vilar

Samedi 28 : Café des sciences

La communication secrète des plantes.
14h30 à la médiathèque
Gratuit sur inscription

Samedi 28 : En avant toutes

Un voyage théâtral entre les continents et les époques qui fait la part belle aux femmes, à leur diversité, à leurs destins exceptionnels.
20h30 à L'Atalante
Réservation à l'accueil de L'Atalante

lundi 30 : Sophrologie

Avec Eusebio.
14h à L'Atalante
Tarif : 5€

Mardi 31 : Concours de belote

13h30 à L'Atalante
Tarif : 5€

ANIMAUX

1) Les animaux vivent tantôt en solitaire, tantôt en groupes. Les noms de ces derniers diffèrent selon les espèces. Pouvez-vous les retrouver ?

- | | |
|---|----------------|
| 1. abeilles, guêpes | a) une MEUTE |
| 2. poissons (généralement de même espèce), | b) une HARDE |
| 3. oiseaux (généralement de même espèce), phoques, etc. | c) une MANADE |
| 4. loups, chiens | d) un BANC |
| 5. cerfs, sangliers | e) un TROUPEAU |
| 6. bœufs, chevaux, taureaux (en Provence) | f) un ESSAIM |
| 7. éléphants, zèbres, vaches, chèvres, etc. | g) une COLONIE |

2) Les habitats des animaux ont parfois des noms bien spécifiques. Les connaissez-vous ?

- | | |
|---------------------------|----------------|
| 1. l'ours | a) un ANTRÉ |
| 2. le lion | b) une BAUGE |
| 3. le lapin, le renard | c) une TANIÈRE |
| 4. le sanglier, le cochon | d) un GÎTE |
| 5. le lièvre | e) un TERRIER |

3) Pouvez-vous retrouver l'animal et son cri ?

- | | |
|---|---------------|
| 1. un crapaud, une grenouille | a) brait |
| 2. un éléphant, un rhinocéros | b) bêlent |
| 3. un lion | c) barrissent |
| 4. un cerf, un chevreuil | d) blatèrent |
| 5. un loup | e) hurle |
| 6. un mouton, une girafe, un phoque | f) coassent |
| 7. un âne | g) glapit |
| 8. un renard | h) croassent |
| 9. un chameau, un dromadaire, un bélier | i) bramant |
| 10. un corbeau, une corneille | j) rugit |

4) A chacun sa crotte ! Les excréments portent des noms différents selon les animaux. Lesquels ?

- | | |
|--|---------------|
| 1. un cheval (et les équidés en général) | a) la fiente |
| 2. un chien, un renard, un cerf et beaucoup d'autres | b) le guano |
| 3. une vache (et les bovins en général), un éléphant | c) le crottin |
| 4. un oiseau | d) la crotte |
| 5. un oiseau de mer, une chauve-souris | e) la bouse |

BOWLING

Pour chacune des vingt-cinq « boules » proposées, assemblez les trois, quatre ou cinq groupes de lettres disponibles afin de construire un mot de six, sept, huit, neuf ou dix lettres.

6 LETTRES

1 *Exemple:* PO/UP/ÉE

2

3

4

5

7 LETTRES

6

7

8

9

10

8 LETTRES

11

12

13

14

15

9 LETTRES

16

17

18

19

20

10 LETTRES

21

22

23

24

25

Corrigé
 1) 1F - 2D - 3G - 4A - 5B - 6C - 7E
 2) 1C - 2A - 3E - 4B - 5D
 3) 1F - 2C - 3I - 4I - 5E - 6B - 7A - 8G - 9D - 10H
 4) 1C - 2D - 3E - 4A - 5B