



club omnisports

USJM



Comité directeur

Salle José VALTECILLO
Président honoraire
de l'USJM



PRÉSENTATION

L'Union Sportive de la Jeunesse de Mitry (USJM), association créée en 1956, a pour vocation principale de développer et d'animer les disciplines sportives désirant se regrouper au sein d'une association, club omnisports.

Aujourd'hui, l'USJM regroupe 2 500 adhérents, répartis au sein de 14 sections sportives, gérées par des bénévoles, développant leurs activités sur la ville de Mitry-Mory: lutte, gymnastique, natation, judo, rugby, pétanque, body-moving, badminton, cyclisme, tir à l'arc, forme et plaisir, volley-ball, tennis, shaolin boxe.

Elle emploie 25 salariés et, depuis 1999, est affiliée à la FFCO (Fédération française des clubs omnisports) qui compte près de 600 000 adhérents en France.



■ USJM A3M JUDO

Disciplines : Judo, Jujitsu

Contact : Sandrine Philippe
(présidente)

Tél. : 06 60 87 12 83

Mail : a3msphilippe@free.fr

Site internet :
judo-a3m.com

Lieu d'activités :
Gymnase Micheline Ostermeyer

À partir de 5 ans



■ USJM BADMINTON

Discipline : Badminton

Contact : Bernard Leroy (président)
Tél. : 06 86 66 71 46

Mail : bernard.leroy8577@gmail.com

Site internet :
usjmbadspeed.fr

Lieu d'activités :
Gymnases Jean Guimier I et II





■ USJM BODY-MOVING

Disciplines : Expression et éveil corporelle, fitness enfants, body-sculpt, body boxe, cocktail, zumba, pilate, piloxing (ados et adultes) et danses modern jazz, hip-hop

Sandra Ouarti

(Présidente)

Tél. : 01 64 44 01 96 (répondeur)

Mail : bodymoving77290@gmail.com

Site internet :

body-moving.com

Lieu d'activités:

Gymnase Micheline Ostermeyer

À partir de 4 ans



■ USJM CYCLOS MITRYENS

Discipline : Cyclotourisme

Contact : Patrick Coulin

(président)

Tél. : 06 14 65 40 41

Mail : cyclosmitryens@gmail.com

Site internet :

cyclosmitryens.fr

Lieu d'activités :

rendez-vous parking de L'Atalante



■ USJM FORME ET PLAISIR

Disciplines : Gym d'entretien, Pilate, Renforcement musculaire, Yoga, Stretching

Contact:

Josette Silki (présidente)

Tél. : 06 31 18 12 66 / 06 27 21 04 33

Mail : Josy95@gmail.com

Lieu d'activités :

Gymnase Micheline Ostermeyer et salle Jean Jaurès



■ USJM GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Fédération Française de Gymnastique sportive et artistique

Présidente : Sophie Castex

Contact : Ambre Goncalves

Tél. : 07 69 69 75 82

Mail : usjmgym@gmail.com

Lieu d'activités :

Gymnase Jean Guimier

À partir de 2 ans





■ USJM MITRY-LUTTE

Disciplines : Lutte

Contact:

Christophe Hingant (président)

Tél. : 06 26 05 83 12

Mail : hingant@protectorat.fr

Site internet :

mitrylutte.com

Lieu d'activités :

Gymnase Micheline Ostermeyer

À partir de 4 ans

Sport adapté



■ USJM NATATION

Disciplines : École de natation, natation sportive, perfectionnement, aquagym

Contact:

Éric Wagnier (président)

Tél. : 06 59 38 12 11

Mail : usjmnatation@gmail.com

Site internet :

usjm-natation.com

Lieu d'activités :

Piscine intercommunale de Mitry-Mory



■ USJM PÉTANQUE

Disciplines : Pétanque

Contact:

Jean-Louis Gacon (président)

Tél. : 06 09 06 60 24

Mail: jeanlouis.gacon@gmail.com

Lieu d'activités :

Boulodrome Hugo et Jacky Destro



■ USJM RUGBY

Disciplines : Rugby

Contact :

Olivier Ferro (président)

Tél. : 06 64 76 56 18

Mail : usjmrugby@live.fr

Site internet :

usjm-rugby.fr

Lieu d'activités :

Stade Guy Môquet

À partir de 5 ans



■ USJM TC2M

Disciplines : Tennis et Padel

Contact :

Marcel Guillemain (président)
Tél. : 06 86 84 49 75

Mail : tc.mitrymory@fft.fr

Site internet :
club.fft.fr/tc.mitrymory

Lieu d'activités :
Stade Stade Jules Ladoumègue



■ USJM TIR À L'ARC

Disciplines : Tir à l'arc

Contacts :

Jean-Guy de Rozario (président)
Tél. : 06 07 61 57 76

Mail : jgarc.mitry@gmail.com

Site internet :
mitry-mory-archers.com

Lieux d'activités :
Salle Polyvalente Hugo et Jacky Destro,
Pas de tir à l'arc

À partir de 10 ans



■ USJM UNION SHAOLIN BOXE INTERNE

**Disciplines : Arts martiaux
vietnamiens**

Labellisé club Vo Duong Long Ho

Contacts :

Christian Roger (président)
Tél. : 06 31 84 20 39

Mail : mitrylongho@hotmail.fr

Lieux d'activités :
Gymnase Micheline Ostermeyer,
École Irène et Frédéric Joliot-Curie



■ USJM VOLLEY-BALL

**Disciplines : Volley, Baby volley,
loisirs, volley assis, soft volley**

Club labellisé FFVB :

Club volley Santé et Volley Assis

Contacts :

Mélie Martinez (présidente)
Tél. : 06 59 13 83 24

Mail : mitryvolley@hotmail.fr
Facebook : usj Mitry volley ball
Instagram : usj.mitryvolley

Lieux d'activités :
Gymnase Micheline Ostermeyer

À partir de 3 ans

Sport adapté



COMITÉ DIRECTEUR

Lucien Zede
président

Sabine Hennegrave
vice-présidente

Christine Delsaux
trésorière générale

Christine Barreau
trésorière adjointe

Pascale Bourbon
secrétaire

Christophe Hingant
membre du bureau

Fabrice Barjolin
membre du bureau

Sergueï Krouglik
site web

Bernard Leroy
responsable risques professionnels

Comité directeur de l'USJM

M. Lucien Zede / Tél : 06 78 16 09 10 / Mail : lucien.zede@Wanadoo.fr
46 avenue Jean Jaurès 77290 MITRY-MORY
usjm.fr

mis à jour : Juin 2025