

## ÉDITO

Dans ce monde bousculé, notre responsabilité est, certes de répondre à vos attentes dans le domaine des loisirs mais aussi à vos besoins pour vous permettre de vivre le mieux possible dans votre ville, chez vous.

Nous mettons en œuvre ces activités avec la volonté de vous ouvrir des fenêtres d'espoir, des moments de sourire.

Le prochain Conseil des sages de mi-mandat, aura lieu le lundi 27 novembre, à 9h30 à la salle Jacques Prévert. Nous pourrons ainsi débattre de la mise en œuvre des initiatives retenues lors du dernier conseil.

À très bientôt

**Charlotte Blandiot-Faride**  
*Maire*

**Julie Morel**  
*Adjointe au maire en charge  
de la solidarité et de l'habitat*

**Luc Marion**  
*Conseiller municipal délégué aux seniors*



Balade à Chelles



Voyage en Croatie



Promenade au château de Fontainebleau



Atelier floral

## MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE RÈGLEMENT

Les bénévoles vous accueillent les mardis, jeudis et vendredis, de 9h30 à 11h30, pour prendre vos inscriptions et/ou vos règlements et pour toutes demandes de renseignements, à L'Atalante (1 rue Jean Vigo). Merci de bien respecter les horaires afin de ne pas perturber les activités qui ont lieu en dehors de ces plages et afin d'éviter les erreurs.

Pour rappel, toute inscription aux activités du Club Âge d'Or est dûe.

Les annulations sont possibles si la sortie n'a pas été réglée à l'avance auprès du prestataire et si vous avez prévenu les bénévoles lors des permanences.

**Tél. : 01 60 54 44 80**  
**Déborah : 06 11 07 34 89**  
**Émilie : 06 33 34 95 68**  
**Mail : cao@mitry-mory.net**

## Séjour au Portugal

Une réunion de présentation aura lieu le lundi 20 novembre, à 14h, à L'Atalante afin de vous exposer en détail, l'organisation du séjour.



## TRANSPORT SPECTACLES

Si vous le souhaitez, un service de ramassage et de dépose à domicile peut être organisé pour que vous puissiez assister aux événements organisés à L'Atalante. N'hésitez pas à en faire la demande lorsque vous prenez vos places à la billetterie.



## ATTENTION

Les membres du Club Âge d'Or reçoivent régulièrement des messages sur le portail en provenance de notre logiciel depuis un numéro court de 5 chiffres. Il ne faut pas répondre à ces messages car nous ne recevons pas les réponses.

# Actus/Infos seniors

## *Repas de l'amitié*

Chaque année est organisé un banquet de l'amitié à destination des Mitryens.nes âgés de 65 ans et plus. L'édition 2024 se déroulera les samedis 27 janvier et 3 février.

Ce repas est entièrement gratuit pour les participants.es. Une réservation préalable est nécessaire auprès du service seniors. Pour 2024, la période de réservation aura lieu le 9 janvier à L'Atalante, de 9h à 12h, et l'après-midi, de 14h à 17h, à la salle Jacques Prévert de l'Espace solidarité (20 rue Biesta, au Bourg).

Vous pourrez ensuite vous inscrire lors des permanences du service seniors les mardis, de 8h30 à 12h, et les jeudis, de 14h à 19h, et à la Mairie annexe les mercredis, de 8h30 à 12h.



## *Colis de Noël*



La distribution des colis de Noël aux habitants.es de Mitry-Mory de plus de 65 ans aura lieu la semaine du 18 décembre 2023. Chaque personne recevra en amont un courrier à son domicile indiquant le lieu et l'horaire pour venir récupérer son colis de Noël. Pour rappel les colis sont offerts sans conditions de ressources. Seuls les chèques solidarité y sont soumis.

Si vous avez plus de 65 ans, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du service seniors au 01 60 21 61 57.

## *Goûter de Noël des aides à domicile et des bénéficiaires*

Chaque année la Ville organise un goûter de Noël afin de réunir les Aides à domicile du CCAS de Mitry-Mory et les bénéficiaires ayant des interventions du service d'aide et d'accompagnement à domicile. Ce temps est un moment d'échanges et de convivialité très apprécié de toutes et tous ! Nous vous attendons le mardi 12 décembre, à 14h, à la salle Jean Vilar.



## *AMVL organise un séjour au Mexique du 9 au 21 septembre 2024*



Ce séjour comprend des visites culturelles des principaux sites archéologiques, des dégustations de produits et de repas locaux, des soirées folkloriques...

**Tarif : 2 385 €**

Renseignements et inscriptions auprès de  
Marc PATRIARCA au 06 16 67 29 40  
ou par mail à [amvl77290@gmail.com](mailto:amvl77290@gmail.com)

### *Le lierre, la plante de l'automne*

Souvent mal aimé, car il s'installe partout dans nos jardins, il prend d'assaut les murs et grimpe dans les arbres. C'est pourtant une plante qui rend de précieux services au jardin. En jardinière, il tombe gracieusement et met en relief les fleurs qu'il accompagne.

Cette plante se sert de ses racines crampons pouvant atteindre 20 mètres de long pour s'agripper aux supports. Endémique des zones tempérées, c'est la seule espèce sauvage européenne de la famille des Araliaceae qui rassemble une majorité d'espèces tropicales. Les feuilles peuvent être alternes ou composées et les fleurs mellifères d'août à octobre présentent 5 pétales, 5 sépales et 5 étamines, regroupées en ombelles. Les baies sont vertes, puis rouges et enfin d'un noir-bleuté à maturité. Elles sont toxiques pour l'homme, mais font le régal des oiseaux pendant la période de disette que représente la fin de l'hiver.



### *Ensemble et solidaire (UNRPA)*

Du 1<sup>er</sup> au 8 juillet les adhérents.es de la section de Mitry-Mory de l'UNRPA ont pris le frais à Gérardmer dans les Vosges. 40 personnes ont pu bénéficier du bon air et d'un peu plus de fraîcheur au cours d'un séjour très réussi, de l'avis unanime, tant du point de vue de l'accueil du centre du Herbau, de l'hébergement, de l'animation que des repas copieux et variés. Plusieurs sorties étaient au programme comme la route des crêtes, la route des lacs, la route des vins avec visite et dégustation chez un producteur de vin d'Alsace, la visite de la très belle ville de Ribeauville et une rencontre avec les cigognes. Tout le monde serait bien resté encore quelques jours !

• Le 7 novembre : journée guinguette au pays d'Ourcq. Accueil à l'écluse de la Ferté Millon, croisière commentée de 2 heures avec passage d'écluses, apéritif à bord. Déjeuner au restaurant de la guinguette. Après-midi dansant.

• Le 5 décembre : sortie au marché de Noël d'Amiens.

Et réservez déjà vos dates, nous irons à Saint-Jean-de-Mont du 15 au 22 Juin 2024 ! Venez nous retrouver lors de nos permanences le mercredi matin au 10 place Cusino.

Nous serons heureux de vous y accueillir.

André Masclat et Michèle Lopez



# Programmation du mois de novembre 2023

■ Événement culturel ■ Événement ville  
■ Activité CAO ■ Activité senior

Inscriptions à partir du 3 octobre pour les Mitryens.nes et du 5 octobre pour les extérieurs

## Jeudi 2 : Escape game

Plusieurs scénarii pour un maximum de plaisirs. De quelle équipe ferez-vous partie ?

**Départ à 12h de L'Atalante avec ramassage**  
Tarif : 25€

## Vendredi 3 : Championnat de pétanque

**Rendez-vous à 13h30 au boulodrome**  
Tarif : 10€/an

## Lundi 6 : Tir à l'arc

**Rendez-vous à 10h au boulodrome**  
Gratuit sur inscription

## Mardi 7 : Orange party !

Après midi dansant à la salle Jean Vilar. Chaque participant.e devra avoir une touche orange en cette période d'Halloween.

**Rendez-vous à 14h30, salle Jean Vilar**  
Entrée libre pour les Mitryens.nes, 5€ pour les extérieurs

## Mercredi 8 : Balade non marcheurs

Gratuit sur inscription

## Jeudi 9 : Journée à Lens

Le matin, visite du Louvre Lens. Le midi, cuisine bistronomique avec vue panoramique sur le Bassin minier et l'après-midi, visite des 3 sites pour comprendre la 1<sup>re</sup> Guerre mondiale en Nord-Pas de Calais et rendre hommage à tous ceux qui ont sacrifié leur vie.

**Départ 7h de L'Atalante avec ramassage**  
Tarif : 55€

## Vendredi 10 : Randonnée

**Départ à 13h de L'Atalante sans ramassage**  
Tarif : 5€

## Lundi 13 : Loto

**Rendez-vous à 14h30, à la salle Jean Vilar**  
Entrée + 1 Carton : 2.50€  
Les deux cartons supplémentaires : 2.50€

## Mardi 14 : Super belote tour 1

**Rendez-vous à 13h30, à L'Atalante.**  
Présence obligatoire aux deux tours.  
Tarif : 15€

## Jeudi 16 : Dictée

**Rendez-vous à 14h, à L'Atalante**  
Gratuit sur inscription

## Vendredi 17 : Révision du Code de la route

**Rendez-vous à 14h, à L'Atalante**  
Gratuit sur inscription

## Samedi 18 : Atelier du regard

Sylvie Testamarck, plasticienne et conférencière, nous présente ce mois-ci, les Dieux et Héros de l'Antiquité traités en peinture, sculpture et photographie de l'Antiquité au monde moderne.

**Rendez-vous à 14h30, au cinéma**  
Tarif : 3€ avec la carte du Club Âge d'Or

## Lundi 20 : Réunion de présentation du séjour au Portugal

**Rendez-vous à 14h, dans la grande salle de L'Atalante**

## Mardi 21 : Super belote tour 2

**Rendez-vous à 13h30, à L'Atalante**  
Présence obligatoire aux deux tours  
Tarif : 15€

## Mercredi 22 : Balade non marcheurs

Gratuit sur inscription

## Jeudi 23 : Après-midi au musée national de la Renaissance du château d'Écouen

Atelier d'arts plastiques de 45 minutes. Réalisation d'un diorama (jeu d'illusion d'optique), suivi d'une visite d'1h30 avec conférencier sur l'architecture du château et de son décor.

**Départ 12h30 de L'Atalante avec ramassage.**  
Gratuit sur inscription

## Vendredi 24 : Ludothèque

Découvrez ou redécouvrez de nouveaux jeux de société.

**Rendez-vous à 14h, à la médiathèque**

## Samedi 25 : Rencontre intergénérationnelle

Sur le thème des droits de l'enfant. Programmation en cours...

## Samedi 25 : 40<sup>e</sup> gala de l'Harmonie

Pour ce 40<sup>e</sup> gala, l'Harmonie accueillera l'Orchestre Paris Rive Droite.  
Gratuit sur réservation à l'accueil de L'Atalante

## Lundi 27 : Skyjo

Jeu de cartes en toute décontraction !  
**Rendez-vous à 14h, à L'Atalante**  
Gratuit sur inscription

## Lundi 27 : Conseil des sages

Conseil des sages de mi-mandat en présence de Madame la Maire  
**Rendez-vous à 9h30 à la salle Jacques Prévert**  
Gratuit sur inscription

## Mardi 28 : Sensibilisation au vol à la fausse qualité

Séance en présence du major Bonhomme du commissariat de Villeparisis.  
**Rendez-vous à 14h, à L'Atalante**  
Gratuit sur inscription

## Jeudi 30 : Matinée à Noisiel

Plongez dans l'histoire sociale et l'originalité de la cité conçue par les industriels chocolatiers Menier. Quatre édifices y sont protégés au titre des Monuments historiques, dont un classé.

\*\*\*ATTENTION MARCHES ET ESCALIERS, pas de possibilité de s'asseoir\*\*\*

**Départ 8h de L'Atalante avec ramassage.**  
Tarif : 10€



# Programmation du mois de décembre 2023

■ Événement culturel ■ Événement ville  
■ Activité CAO ■ Activité senior

Inscriptions à partir du 6 novembre de 14h30 à 16h30 pour les Mitryens.nes, et du 9 novembre pour les extérieurs

## Vendredi 1<sup>er</sup> : Championnat de pétanque

Rendez-vous à 13h30 au boulodrome  
Tarif 10€/an

## Vendredi 1<sup>er</sup> : Avant-première

Participez aux répétitions des Fouteurs de joie qui se produiront le lendemain sur la scène de L'Atalante. L'occasion de pouvoir échanger sur leur métier et leurs créations.

Rendez-vous à 14h30, à L'Atalante  
Gratuit sur inscription

## Samedi 2 : Les Fouteurs de joie

Bienvenue dans le monde de l'instantanéité et de la connectivité, un monde que « Les Fouteurs » ont choisi d'enchanter. Le temps d'un spectacle, on prend le temps de goûter chaque instant, de mettre un peu de légèreté dans nos idées noires, un peu de sérieux dans nos fanfaronnades. Il y a des voyages bucoliques et des échappées absurdes. Il y a des envolées, des histoires de chutes, des choristes en costard, de la danse classique, des watts, de la ouate et de la country. C'est de la chanson à voir, autant qu'à entendre. De la chanson spectaculaire !

## Lundi 4 : Tir à l'arc

Rendez-vous à 10h, au boulodrome  
Gratuit sur inscription

## Lundi 4 : Mots fléchés

Rendez-vous à 14h, à L'Atalante  
Gratuit sur inscription

## Mardi 5 : Goûter de fin d'année

Remise des lots du concours annuel de pétanque et de la super belote.

Rendez-vous à 14h30, salle Jean Vilar  
Gratuit sur inscription

## Jeudi 7 : Journée à Arras



Le matin visite de la ville à pied (1h30) suivi d'une dégustation de bière et de fromage à l'office du tourisme, déjeuner au restaurant et après midi libre dans le grand marché de Noël installé sur la Grand'place.

Départ à 7h, de L'Atalante avec ramassage  
Tarif : 50€

## Vendredi 8 : Randonnée

Départ à 13h de L'Atalante sans ramassage  
Tarif : 5€

## Lundi 11 : Dictée

Rendez-vous à 14h, à L'Atalante  
Gratuit sur inscription

## Mardi 12 : Belote libre

Rendez-vous à 13h30, à L'Atalante  
Apportez un lot d'une valeur de 2€

## Mardi 12 : Goûter des aides à domicile

Rendez-vous à 14h, à la salle Jean Vilar

## Jeudi 14 : Comédie musicale Skydanse show

Le XX<sup>e</sup> siècle en danses et chansons à Bailly Romainvilliers.

Départ 13h de L'Atalante avec ramassage.  
Tarif : 30€

## Vendredi 15 : Atelier floral

Rendez-vous à 14h, à L'Atalante  
Tarif : 5€

## Samedi 16 : Atelier du regard

Chaque rendez-vous est l'occasion de découvrir les liens qu'entretiennent les artistes plasticiens et le 7<sup>e</sup> art, chaque séance est animée par Sylvie Testamarck, plasticienne et conférencière. Au programme ce mois-ci : Les âges de la vie. Enfance, jeunesse et maturité déclinés en peinture du Moyen-Âge à nos jours.

Rendez-vous à 14h30, au cinéma  
Tarif : 3€ avec la carte du Club Âge d'Or

## Lundi 18 : Skyjo

N'hésitez pas à venir vous initier à ce jeu de cartes !

Rendez-vous à 14h, à L'Atalante  
Gratuit sur inscription

## Mardi 19 : Concours de belote

Rendez-vous à 13h30, à L'Atalante  
Tarif : 5€

## Mercredi 20 : Repas de fin d'année

L'entrée se fera dorénavant par le coté du bâtiment, ne venez pas trop tôt les portes ne seront pas ouvertes.

Rendez-vous à 12h, à L'Atalante  
Ramassage sur réservation au 01 60 54 44 86  
Tarif : 35€

## Jeudi 21 : Sorties de fin d'année

### • Cirque du Soleil

Départ 16h, de L'Atalante avec ramassage  
Tarif : 100€

### • Starmania

Départ 16h45, de L'Atalante avec ramassage  
Tarif : 100€

## Vendredi 22 : Ludothèque

Venez découvrir ou redécouvrir de nouveaux jeux de société.

Rendez-vous à 14h, à la médiathèque  
Gratuit sur inscription



# Programmation du mois de janvier 2024

■ Événement culturel ■ Événement ville  
■ Activité CAO ■ Activité senior

Inscriptions à partir du 5 décembre pour les Mitryens.nes et du 7 décembre pour les extérieurs

## Vendredi 5 : Championnat de pétanque

Rendez-vous à 13h30, au boulodrome  
Tarif : 10€/an

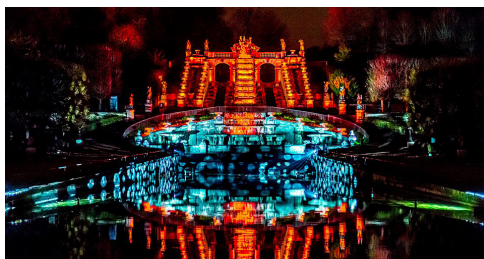
## Lundi 8 : Dictée

Rendez-vous à 14h, à L'Atalante  
Gratuit sur inscription

## Mardi 9 : Belote libre

Rendez-vous à 13h30, à L'Atalante  
Apportez un lot d'une valeur de 2€

## Mercredi 10 : Lumières en scène



Au domaine de Saint Cloud, incontournable des soirées d'hiver depuis 2 ans, l'événement féérique revient avec un parcours inédit pour clôturer l'année 2023 et lancer 2024 de la plus belle des manières : à travers une promenade nocturne de plus de deux kilomètres rythmée par des tableaux, sculptures et autres œuvres d'art illuminées, plongez dans la magie des fêtes de fin d'année.  
**Départ à 17h, de L'Atalante avec ramassage**  
**Tarif : 20€ (ce tarif ne comprend pas le repas)**

## Vendredi 12 : Randonnée

Départ à 13h de L'Atalante sans ramassage  
Tarif : 5€

## Lundi 15 : Skyjo

N'hésitez pas à venir vous initier à ce jeu de cartes !  
**Rendez-vous à 14h, à L'Atalante**  
Gratuit sur inscription

## Mardi 16 : Musée Carnavalet



Une exposition consacrée à la Régence, période oubliée de l'Histoire qui marque le retour du roi et de la vie politique, économique et culturelle à Paris.  
**Départ à 13h, de L'Atalante avec ramassage**  
**Tarif : 15€**

## Mardi 16 : Belote libre

Rendez-vous à 13h30, à L'Atalante  
Apportez un lot d'une valeur de 2€

## Vendredi 19 : Révision du code de la route !

Rendez-vous à 14h, à L'Atalante  
Gratuit sur inscription

## Samedi 20 : Atelier du regard

Ce rendez-vous est l'occasion de découvrir les liens qu'entretiennent les artistes plasticiens et le 7<sup>e</sup> art, chaque séance est animée par Sylvie Testamarck, plasticienne et conférencière.  
Au programme ce mois-ci : La vie et l'œuvre de Matisse (1869-1854). Il fut, comme Braque et Derain, l'un des promoteurs du fauvisme avant de s'imposer comme un maître de la ligne et de la couleur pure.  
**Rendez-vous à 14h30, au cinéma Le Concorde**  
**Tarif : 3€ avec la carte du Club âge d'Or**

## Lundi 22 : Mots fléchés

Rendez-vous à 14h, à L'Atalante  
Gratuit sur inscription

## Jeudi 25 : Musée Dali



Tableaux, sculptures, gravures, objets et mobiliers surréalistes donnent vie aux idées éclectiques d'un insatiable explorateur, passionné par la science atomique, l'Antiquité et la Renaissance, l'alchimie ou la religion.

**Départ à 13h, de L'Atalante avec ramassage**  
**Tarif : 15€**

## Vendredi 26 : Ludothèque

Venez découvrir ou redécouvrir de nouveaux jeux de société.  
**Rendez-vous à 14h, à la médiathèque**

## Samedi 27 : Repas de l'amitié

Rendez-vous à 12h, à L'Atalante  
Ramassage en bus ou individuel pour les personnes à mobilité réduite.  
Sur réservation auprès du service seniors.

## Lundi 29 : Resto et ciné

Déjeuner dans un restaurant mitryen et séance au cinéma le Concorde.  
**Repas et séance à la charge des participants.es**

## Mardi 30 : Concours de belote

Rendez-vous à 13h30, à L'Atalante  
Tarif : 5€

# QUIZZ

1) Lequel de ces monuments ne fait pas partie des sept merveilles du monde ?

- a. la statue de Zeus
- b. le colosse de Rhodes
- c. la grande muraille de Chine
- d. le mausolée d'Halicarnasse

2) Notre-Dame de Paris est une cathédrale de style :

- a. gothique
- b. roman
- c. Renaissance
- d. baroque

3) Quel célèbre monument parisien a été conçu par l'architecte Leoh Ming Pei ?

- a. l'Opéra de Paris
- b. l'arche de la Défense
- c. la pyramide du Louvre
- d. la grande bibliothèque

4) De quelle ville était originaire Georges Brassens ?

- a. Brive-la-Gaillarde
- b. Sète
- c. Paris
- d. Marseille

5) Qui a réalisé le film 2001, l'Odyssée de l'espace ?

- a. George Lucas
- b. Luc Besson
- c. Stanley Kubrick
- d. Steven Spielberg

6) Lequel de ces réalisateurs ne fait pas partie des cinéastes de la « Nouvelle Vague » ?

- a. Claude Chabrol
- b. Patrice Leconte
- c. Éric Rohmer
- d. François Truffaut

7) Comment s'appelait l'atelier d'artistes ouvert par Andy Warhol à New York en 1963 ?

- a. le Pop Art
- b. le Velvet underground
- c. la Factory
- d. l'Arsenal

8) Jackson Pollock est :

- a. un peintre australien
- b. un cinéaste anglais
- c. un peintre américain
- d. un peintre sud-africain

9) Quel est le point commun de Chopin, Alfred de Musset et Jim Morrison ?

- a. ils ont vécu au même siècle
- b. ils sont enterrés au cimetière du Père-Lachaise
- c. ils sont morts assassinés
- d. ils étaient peintres

10) Quel musée parisien était autrefois une gare ferroviaire ?

- a. le musée d'Orsay
- b. le musée du Quai Branly
- c. le musée Grévin
- d. le musée du Louvre

Reponses : 1c, 2a, 3c, 4b, 5c, 6b, 7a, 8c, 9b, 10a

# MOTS FLÉCHÉS

C'EST LUI QUI ANIME LE BAL	EAU-DEVIE DE RAISIN	IL CHANGE LE VERRE EN GLACE	GARDÉ EN SOI	ACCORD ANCIEN	TÉMOIGNES DE CE QUE TU AS VU
EQUIPA UN NAVIRE	PORT DE TÊTE	ELLE SOIGNE LES BLEUS	AXE POUR L'AUTO	BATZ OU BRÉHAT	
		TEN-DRESSE			
ÉMINENCE					IL DUT FAIRE FACE À UN VRAI DÉLUGE
ENDIVE DE BELGIQUE					
			AIR QUI A SES AIRES		
			ARRÊTA		
ADVERBE		ELLE DÉSIGNE LE VAINQUEUR DU TOUR	POUR TOUT CE QUI SE FAIT À DEUX	DIRECTIONS OPPOSÉES	
RUDEMENT FUTÉES				JAZZ VOCAL	
BAGNOLE			BREF, BRUSQUE ET CASSANT		C'EST-À-DIRE EN RACCOURCI
PAS LISSÉS			EN VILLE		
				EXPRES-SION DE CELUI QUI ENCAISSE	
TRÈS AGAÇANTES					

Solution disponible aux permanences