



Guide des SPORTS

2023
2024
POUR
Tous



Guide des associations
sportives accueillant
des publics en situation
de handicap à Mitry-Mory
et au-delà

ÉDITO

Depuis de nombreuses années, la ville de Mitry-Mory est engagée pour permettre l'accès à toutes et tous aux pratiques sportives.

Travail rendu possible grâce à l'engagement sans faille de femmes et d'hommes, bénévoles, qui permettent, chaque année, de constater une offre croissante des pratiques adaptées, handisports et de santé.

Si nous accueillons avec bonheur cette situation, résultat des efforts consentis collectivement, nous devons aussi reconnaître que l'offre existante ne permet pas de couvrir l'ensemble des besoins.

Forts de ce constat, mais aussi de celui de la richesse et de la diversité des possibilités offertes sur un territoire plus large, nous avons travaillé à la réalisation de ce document, sans autre prétention que de vous présenter les activités – sport adapté, handisport ou sport santé – à proximité de notre ville et à moins de 20 minutes de Mitry-Mory en transports motorisés (circulation normale).

Cette année encore, l'événement Jouons HAN'semble (anciennement Adapt'athlon) mettra à l'honneur les activités sportives adaptées. Cette journée sera aussi l'occasion de mettre en avant les valeurs d'inclusion, de solidarité et d'égalité à travers le sport.

Corde supplémentaire à l'arc de la politique sportive que nous menons, complément au guide des sports de la ville, nous espérons que ce simple guide vous sera utile et vous permettra de trouver la pratique sportive qui vous correspond.

Et nous continuons à travailler avec les associations sportives mitryennes pour augmenter ces offres et nos accueils dans nos structures sportives.

Charlotte Blandiot-Faride
Maire

Abdelaziz Moussa
Adjoint au maire
en charge des sports

SOMMAIRE

HANDISPORT	p 3 à 6
SPORT ADAPTÉ	p 7 à 11
SPORT SANTÉ	p 12 à 17
POLYHANDICAP	p 18 à 20

Mitry-Mory

**CERCLE SUBAQUATIQUE DE
CLAYE-MITRY**


Plongée / Apnée / Tir sur cible

Mardi - vendredi 21h-23h / Mercredi 20h45-22h45

Samedi 11h45-13h45

 06 38 53 03 88 - Bruno Tondeux

 tondeuxb@gmail.com

 Piscine intercommunale
Stade Jules Ladoumègue


Mitry-Mory


USJM VOLLEY-BALL

Volley assis

Mardi et Jeudi

 06 67 18 14 13 - Christian Delaby

 mitryvolley@hotmail.fr

 Gymnase Micheline Ostermeyer


Mitry-Mory

USJM A3M

Judo / Jujitsu / Self-défense / Taïso

Lundi, mardi et vendredi 8h30-12h et 13h30-17h30

Mercredi 14h-19h

 06 60 87 12 83 - Sandrine Philippe

 a3msphilippe@free.fr

 Gymnase Micheline Ostermeyer

Claye-Souilly


FULL SAMBO EVOLUTION

Self-défense

Samedi à 11h

 06 60 61 14 96

 sambo.idf@free.fr



 Gymnase Henri Loison



Claye-Souilly**HAND FAUTEUIL CLAYE SOUILLY 77**




Hand fauteuil

Vendredi 19h-23h


 07 66 16 91 93 77hfcs@gmail.com Gymnase des Tourelles
28 allée André Benoist**Le Pin****QILIN EDUC**

Équitation



Lundi au dimanche 9h-19h

 07 86 72 68 96 qilinasso@gmail.com Cercle Hippique du Pin
30 rue de Verdun**Lagny-sur-Marne****MARNE ET GONDOIRE**

Athlétisme


Lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h30- 12h et
13h30 -17h30 / Jeudi 8h30-12h / Samedi 9h-12h Thierry.pappalardo@orange.fr 13 rue Dorgemont**Lagny-sur-Marne****SOCIETE NAUTIQUE DE LAGNY**

Aviron

Mardi, jeudi et vendredi 14h-20h / Mercredi 14h-18h
Samedi 9h-12h et 14h-18h / Dimanche 9h-12h 01 64 30 04 67 snlagnyaviron@gmail.com 131 quai de la Gourdine

Meaux**CLUB SPORTIF DE MEAUX
BASKET FAUTEUIL**

Basket-ball

 06 23 81 27 23 aurelie.bavant@hotmail.fr



8 rue Joseph Lhoste

Meaux**THE TIGERS**

Boccia Foot

Lundi 19h30-23h30 / Mercredi 18h-23h30


Vendredi 18h-23h30 / Samedi 9h-12h

 01 60 09 87 10 hache.brigitte@wanadoo.fr**SECTEUR : 93****Aulnay-sous-Bois****ASSOCIATION SPORT ET
LOISIR TOULOUSE LAUTREC**

Basketball / Randonnée pédestre / Pétanque

Lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h30.

Samedi 9h-12h




 06 74 00 76 52 asltl-tresor@sfr.fr 10 rue Michel-Ange**Tremblay-en-France****TREMBLAY ATHLÉTIQUE CLUB**

Boccia / Foot fauteuil électrique

Mardi, mercredi et jeudi toute la journée / Vendredi

9h-17h

Samedi et dimanche 9h-22h / Lundi 17h-22h

 01 41 51 13 90 fam93.educateur@capdevant.fr 1 bis rue du 8 Mai 1945

Bondy

ASSOCIATION SPORTIVE DE BONDY

Escrime / Showdown

Mercredi 9h-15h et 14h-17h / Jeudi 14h-18h

☎ 01 48 02 03 03

✉ as.bondy.secreteriat@gmail.com

📍 4 rue Marx Dormoy

Bondy

BONDY CECIFOOT CLUB

Foot à 5 (DV)

Lundi 20h30-22H / Mercredi 19h-20h30

Samedi 16h-18h

☎ 06 36 57 07 72

✉ bondycecifootclub@gmail.com

📍 Gymnase Roger Salengro - Rue du Vieux Moulin

6

SECTEUR : 95

Gonesse

**INSTITUT D'ÉDUCATION MOTRICE
MADELEINE FOCKENBERGHE**

☎ 01 34 45 23 50 - 06 19 38 02 80

✉ asimc95@yahoo.fr

📍 2 avenue Robert Shuman






SECTEUR : 77**Mitry-Mory****USJM A3M**

Judo / Jujitsu / Self-défense / Taïso

Lundi, mardi et vendredi 8h30-12h et 13h30-17h30

Mercredi 14h-19h



 06 60 87 12 83 a3msphilippe@free.fr Sandrine Philippe Gymnase M. Ostermeyer

Handicap mental

Mitry-Mory**ASPOM**

Football

Lundi au vendredi 8h30-12h15 et 13h30-17h15




 09 53 74 85 77 - 06 63 76 04 23 alain.chardonnet77@gmail.com Stade Jules Ladoumègue

Handicap mental

Mitry-Mory**USJM RUGBY**

Rugby

Lundi au vendredi 8h30-12h15 et 13h30-17h15


 06 24 63 19 55 usjmrugby@live.fr Stade G. Môquet

Handicap mental

Mitry-Mory**USJM LUTTE**

Lutte




Lundi et Jeudi

 06 26 05 83 12 - Christophe Hingant Gymnase M. Ostermeyer Handicap mental

Mitry-Mory**USJM BADMINTON**



Badminton

Mercredi après-midi

-  06 86 66 71 46 Bernard Leroy
-  Gymnase Jean Guimier
-  Handicap mental




Mitry-Mory**LA MEUTE RUNNING**Athlétisme / Running / Triathlon / Pentathlon /
Footing / Jogging

Mardi et jeudi 18h30-20h30

-  La Meute Running lameuterunningteam@gmail.com
-  Stade Jules Ladoumègue

Mitry-Mory**ASBS SENN FIGHT CLUB**

Muay thaï (boxe thaïlandaise) / Kick boxing / K1




-  06 09 05 38 38 - Abdel Sennoussi
-  sennfightclub@gmail.com
-  sennfightclub.strikingly.com
-  Gymnase Vincent Van Gogh

Jablins - Annet**PROMOVOILE93**




Voile

Lundi au vendredi 8h-19h

Samedi et dimanche 10h-18h



-  06 30 60 91 84
-  communication@promovoile93.com
-  Île de loisirs Jablins
Handicap mental

Meaux**SPORT TOI BIEN**

-  06 64 75 66 57
-  bruno.hennebelle@wanadoo.fr
-  30 rue Aristide Briand
Handicap mental




Meaux**CLUB SPORTIF MEAUX TENNIS DE TABLE**

Tennis de table

-  06 77 30 03 97
-  csmeauxtt@gmail.com
Handicap mental

Moussy-le-Neuf**ESPOIR SPORTIF DE MOUSSY LE NEUF**




Tous les jours 9h-22h30

-  06 15 02 10 24 6
-  esm.lebureau@gmail.com
-  Rue Cléret - Salle du Chêne
Handicap mental

Lognes**ASSO DE SPORT ADAPTÉ MLV**

Mardi et jeudi 13h-18h / Mercredi et vendredi 13h-20h




Samedi 10h-12h

-  06 07 86 47 66
-  jpatrick.cantayre@asam77.com
-  11 esplanade des Droit de l'Homme

Torcy**TORCY CANOË-KAYAK**

Canoë-kayak

Samedi 14h-18h / Dimanche 13h-18h


-  01 60 17 43 60
-  torcyck@gmail.com
-  Base nautique Paris Vallée de la Marne

Torcy**UNION SPORTIVE TORCY ATHLÉTISME**

Athlétisme




Lundi, mardi, jeudi et vendredi 18h-20h30

Mercredi 16h30-20h30 / Samedi et dimanche 10h-12h

 06 21 13 11 52 ustorcy.athle@gmail.com Stade du Fremoy - 10 Rue Bazard**Torcy****JING WU**

Yoga / Qi Gong

Lundi et jeudi soir

 06 63 20 55 67 nopcoach@gmail.com SOMAC Arche Guédon - Place des rencontres


Handicap mental

Villeparisis**USMVILLEPARISIS TAEKWONDO HAPKIDO
BODYTAEKWONDO**




Taekwondo

Lundi, mardi et jeudi 18h-21h / Mercredi 17h-21h

Vendredi 18h-21h30 / Samedi 14h-16h

 06 18 79 04 69 claude.carquer@icloud.com 1 avenue Anatole France




Handicap mental

Saint-Thibault-des-Vignes**ASSOCIATION DE SPORT ADAPTÉ DE
MARNE-LA-VALLÉE** 06 07 86 47 66 asam77contact@gmail.com Gymnase des Sablons - Rue des SablonsHandicap psychique, handicap mental, Troubles
du spectre de l'autisme, Polyhandicap

SECTEUR : 95

Garges-lès-Gonesse

APARI SANTÉ : LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES




-  09 50 77 05 96
-  apari.sante@gmail.com
-  13 rue du Laboureur
Handicap mental

Gonesse

HARAS DE LA FONTAINE CYPRIERRE

Équitation / Hippothérapie / Travail à pied /
Éthologie

Mercredi, samedi et dimanche 10h-12h et 14h-18h

-  06 63 57 12 23
-  harasdelafontaine-cypierre@hotmail.com
-  Chemin des cressonnières
Handicap mental






SECTEUR : 77

Mitry-Mory

USJM FORME ET PLAISIR

Gym douce / Pilate / Yoga / Stretching

Tous les jours


-  01 64 27 20 41 / 06 31 18 12 66 - Annie Langlois
-  annieclaudel@free.fr
-  Gymnase Micheline Ostermeyer

Mitry-Mory

USJM TIR A L'ARC

Tir à l'arc


Lundi au vendredi 8h30-12h15 et 13h30-17h15

-  06 07 61 57 76 - Jean-Guy de Rozario
-  jgarc.mitry@gmail.com
-  06 86 84 59 75 - Pascale Bourbon
-  pbourbon.tiralarc@gmail.com
-  Salle polyvalente Hugo et Jacky Destro
et pas de tir à l'arc

Mitry-Mory

USJM HANDBALL

Handball



-  06 03 47 63 56
-  5877021@ffhandball.net
-  mitry-mory-handball.fr
-  Gymnase Jean Guimier 2

Mitry-Mory

USJM TC2M

Tennis santé

En semaine à 15h ou 16h

-  06 86 84 59 75 Marcel Guillemin
-  Stade Jules Ladoumègue



Mitry-Mory**USJM BADMINTON**

Badminton



Mercredi soir

 06 86 66 71 46 Bernard Leroy Gymnase Jean Guimier**Mitry-Mory****LA MEUTE RUNNING**Athlétisme / Running / Triathlon / Pentathlon
Footing / Jogging

Mardi et jeudi 18h30-20h30



 La Meute Running lameuterunningteam@gmail.com Stade Jules Ladoumègue**Chelles****AS CHELLES GYMNASTIQUE SPORT
ADULTE ET SPORT SANTÉ**Proprioception / Renforcement ceinture
abdominale

Jeudi 18h30-20h30

 01 60 20 04 97 - davyprepaphy@gmail.com Complexe sportif M. Baquet - Rue Rabourdin**Chelles****ASC CANOË KAYAK**

Canoë-kayak

Samedi et dimanche 14h-17h


 07 81 01 07 04 contact@chelles-canoekayak.org 5 quai Auguste Prévost

Claye Souilly


FULL SAMBO EVOLUTION

Self-défense

Samedi à 11h

 06 60 61 14 96

 sambo.idf@free.fr

 Gymnase Henri Loison


Jablones-Annet

PROMOVOILE93


Voile

Lundi au vendredi 8h-19h

Samedi et dimanche 10h-18h

 06 30 60 91 84

 communication@promovoile93.com

 Île de loisir Jablones

Lagny-sur-Marne

SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE LAGNY

Aviron

Lundi soir et mercredi matin

 01 64 30 04 67 - snlagnyaviron@gmail.com


 131 Quai de la Gourdine


Meaux


ASSOCIATION BOULES UNIVERSELLES DE VIE (A.B.U.V.)

Boules lyonnaises

Mardi et jeudi après-midi

 06 23 54 53 72




 valerie.charty@orange.fr

 Boulodrome de Meaux

Meaux**CDSBF77**

Boxe française




Jeudi 10h-12h

-  61 69 67 26
-  cdsbf77@orange.fr
-  24 avenue Franklin Roosevelt

Meaux**CLUB HIPPIQUE DE MEAUX**

Équitation




Jeudi 14h30-16h

-  01 64 33 21 51
-  chmeaux@orange.fr
-  Rue du Dr Albert Schweitzer

Torcy**JING WU**

Yoga / Qi Gong




Lundi et jeudi soir

-  06 63 20 55 67
-  nopcoach@gmail.com
-  OMAC Arche Guédon - Place des rencontres

Torcy**TORCY CANOË-KAYAK**

Canoë-kayak

Samedi 14h-18h / Dimanche 13h-18h


-  01 60 17 43 60
-  torcyck@gmail.com
-  Base nautique Paris Vallée de la Marne

Villeparisis**USMVILLEPARISIS TAEKWONDO
HAPKIDO BODYTAEKWONDO**


Taekwondo

Lundi, mardi et jeudi 18h-21h / Mercredi 17h-21h



Vendredi 18h-21h30 / Samedi 14h-16h

 06 18 79 04 69 claude.carquer@icloud.com 1 avenue Anatole France**SECTEUR : 93****Aulnay-sous-Bois****ENTENTE CYCLISTE D'AULNAY**


Cyclisme

 01 48 66 06 07 ententecyclistedaulnay@orange.fr Stade du vélodrome**Aulnay-sous-Bois****SPORT'ALIM LA SANTÉ POUR TOUS**

Marche nordique / Remise en forme

 06 67 24 60 25 sportalim@live.fr 17 Rue du Dr Schweitzer**Aulnay-sous-Bois****SENTIERS ASSOCIATION DES RANDON-
NEURS SEVRANNAIS**

Randonnée pédestre


 01 48 31 90 19 michel.marot.1@cegetel.net


SECTEUR : 95


Garges-lès Gonesse CLUB SPORT DE GLACE GARGES-LÈS-GONESSE

Patinage artistique

Jeudi 16h30-17h45

 06 08 18 62 56

 csg.garges@free.fr


 4 allée Jules Ferry


Louvres

FULL CONTACT CLUB DE LOUVRES

Kick boxing

Lundi, mercredi et vendredi 19h-22h

 06 58 41 27 03

 tahirouar@yahoo.fr

 Gymnase Colette Besson




SECTEUR : 77**Mitry-Mory****USJM GYMNASTIQUE**

Baby gym / Parcours découverte motricité et sensoriel

Samedi matin

 usjm-gym.clubeo.com


 Gymnase J. Guimier - Route de Claye


Mitry-Mory**USJM TC2M**

Tennis

En semaine à 15h ou 16h

 06 86 84 59 75 Marcel Guillemain


 marcel.guillemain@orange.fr


 Stade Jules Ladoumègue


Villeparisis**UNION SPORTIVE MUNICIPALE DE VILLEPARISIS (USM)**

Handicap moteur / Handicap psychique / Handicap mental / Troubles du spectre de l'autisme / Maladie invalidante

Lundi, mardi, mercredi, vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h30 / Jeudi 13h30-17h30 / Samedi 8h30-12h

 01 64 67 52 00


 usmv-secret@mairie-villeparisis.fr

 32 rue de Ruzé

Le Pin**QILIN EDUC**

Handicap moteur / Handicap auditif / Handicap psychique / Handicap visuel / Handicap mental / Troubles du spectre de l'autisme / Maladie invalidante

Tous les jours 9h-19h

 07 86 72 68 96




 30 r Verdun

Torcy**PONEY CLUB UCPA DE TORCY**

Handicap moteur / Handicap auditif / Handicap psychique / Handicap visuel / Handicap mental / Troubles du spectre de l'autisme

Lundi, mardi, jeudi, vendredi 17h-19h30




Mercredi 10h-12h et 13h30-19h

-  01 60 20 02 04
-  contact@vaires-torcy.iledeloisirs.fr
-  Route de Lagny

Chelles**AS CHELLES GYMNASTIQUE**

Gymnastique

Jeudi 19h30-20h30

-  01 60 20 04 97
-  davyprepaphy@gmail.com
-  Complexe sportif Maurice Baquet

Saint-Médard**SAINT MARD TENNIS**



Handicap moteur / Handicap auditif / Handicap psychique / Handicap visuel / Handicap mental / Troubles du spectre de l'autisme / Maladie invalidante / Polyhandicap

-  06 33 34 57 97
-  s.m.t@fft.fr
-  Court couvert de l'église

SECTEUR : 93**Sevrans****Ourcq Can'ohé Club Sevransais**

Handicap moteur, Handicap auditif, Handicap visuel, Handicap mental

Lundi 20h-22h / Mercredi et samedi 14h-16h / Jeudi 18h-20h / Dimanche 9h-12h


-  06 21 02 57 63
-  31 bd République

Gagny

ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

Handicap moteur / Handicap auditif /
Handicap psychique / Handicap visuel /
Handicap mental / Troubles du spectre de
l'autisme / Maladie invalidante

Mercredi 20h-21h30

 06 23 44 52 22

 12 chemin Montguichet

SECTEUR : 95


Gonesse


HARAS DE LA FONTAINE CYPIERRE


Équitation / Hippothérapie / Travail à pied /
Éthologie

Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi

8h-22h / Dimanche 8h-19h

 06 63 57 12 23

 harasdelafontaineecypierre@hotmail.com


 Chemin des Cressonnières

Le Pin

Qilin Educ

Handicap moteur / Handicap auditif /
Handicap psychique / Handicap visuel /
Handicap mental / Troubles du spectre de
l'autisme / Maladie invalidante

Tous les jours 9h-19h

 07 86 72 68 96

 30 r Verdun