

# OCTOBRE

# rose

# AUTOPALPATION

# LES GESTES



VILLE DE MITRY-MORY



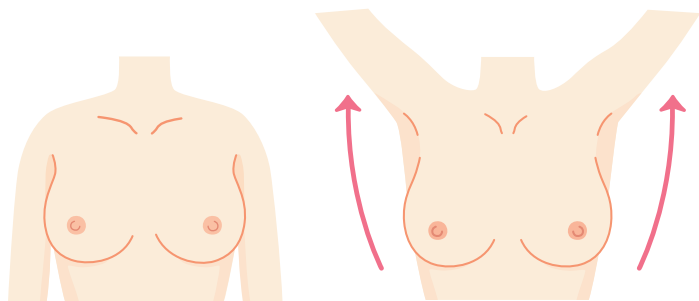
MITRY-MORY OFFICIEL



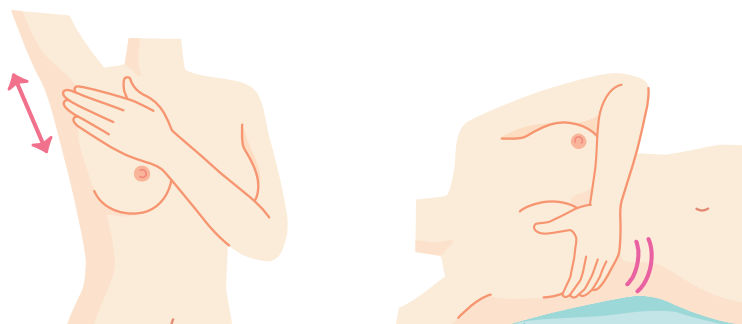
VILLE SOLIDAIRE

# Autopalpation

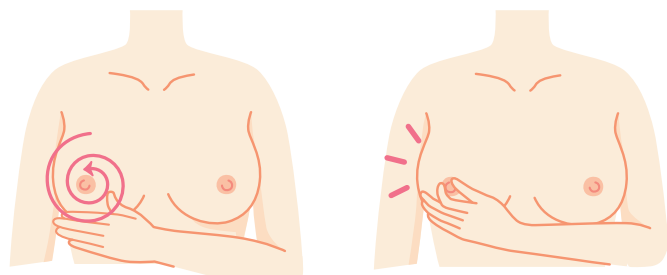
## COMMENT FAIRE ?



1 - DEBOUT, DEVANT UN MIRROIR



2 - LEVEZ LE BRAS DROIT/GAUCHE



3 - VEILLEZ À EXAMINER TOUT LE SEIN

4 - TERMINEZ PAR LE MAMELON

### LISTE DES CENTRES DE RADIOLOGIE LES PLUS PROCHES

#### CLAYE-SOUILLY

##### Centre Commercial

Carrefour RN 3  
Tél. : 01 60 27 00 90

#### VILLEPARISIS

##### Mail de l'Ourcq

127 avenue  
Charles Gide  
Tél. : 01 64 27 57

#### LIVRY-GARGAN

##### Centre d'Imagerie Vauban

68 avenue Gambetta  
Tél. : 01 43 32 01 20

##### Centre d'Imagerie du sein

56 avenue du Maréchal  
Leclerc  
Tél. : 01 43 51 95 95

#### VILLEPINTE

##### CHG Robert Ballanger

Service radiologie  
Boulevard Robert Ballanger  
Tél. : 01 49 36 71 95

##### Centre de radiologie

11 avenue Auguste Blanqui  
Tél. : 01 49 90 02 00

#### TREMBLAY-EN - FRANCE

##### Clinique du Vert Galant

38 rue de Flandre  
Tél. : 01 49 90 02 00

RÉALISEZ L'AUTO-EXAMEN SUR CHAQUE SEIN